

## **ASB Zeitspender-Agentur Hamburg**

Weidenallee 56 - 58  
20357 Hamburg

Tel: 040 - 25 33 05 04

Fax: 040 - 25 49 99 22

E-Mail: [zeitspender@asb-hamburg.de](mailto:zeitspender@asb-hamburg.de)

Web: [www.zeitspender.de](http://www.zeitspender.de)



### **Angebot: Erinnerungen älterer Menschen festhalten: Glücksschreiber:innen gesucht!**

#### **Angebotsnr.: 295209**

(Nennen Sie uns diese Nummer, wenn Sie Kontakt mit uns aufnehmen möchten)

#### **Aufgaben der Freiwilligen**

Sie möchten helfen, den Erinnerungsschatz von Menschen festzuhalten? Sie haben Freude am Schreiben und Zeit zu verschenken? Dann engagieren Sie sich ehrenamtlich beim ASB als ?Glücksschreiber:in? und helfen Sie Senior:innen, Erinnerungen liebevoll festzuhalten!

Schöne Erlebnisse mitzuteilen und Gedanken und Gefühle auszutauschen, ist ein natürliches Bedürfnis von Menschen und sorgt dafür, dass man sich verbunden fühlt. Genau hier setzt das neue Ehrenamtsprojekt ?Glücksgeschichten? an: Glück lässt sich in jeder Lebensgeschichte finden. Glück besteht auch darin, den Dingen und Geschehnissen einen Wert und Sinn zu geben. Oft erkennt man diesen in der Reflexion seiner persönlichen Lebensgeschichte.

Andere dazu zu befragen, was sie in ihrem Leben an Glu?ck erfahren haben, wo ihnen geholfen wurde oder sie helfen konnten, welche Situationen sie gemeistert haben oder wo ihre Stärken liegen, gibt nicht nur dem Erzählenden Kraft, sondern ist auch sehr bereichernd für den Zuhörenden. Deshalb möchten wir Menschen ermutigen, Glücksschreiberin oder Glücksschreiber zu werden.

Als Glücksschreiber:innen besuchen Sie Ihre Erzählerin oder Ihren Erzähler über einen längeren Zeitraum zu Hause oder in einer Einrichtung im Bezirk Eimsbüttel ? wann und wie oft wird gemeinsam vereinbart. Sie verfassen die erzählten Glücksgeschichten schriftlich und später wird daraus ein kleines, persönliches Glücksheft gedruckt.

Wieviel Zeit sollten Sie dafür mitbringen?

Auf dieses Engagement werden Sie durch eine Schulung vorbereitet. Diese umfasst zwei Wochenend-Termine à 7 Stunden, 3-4 Online-Termine à 60 Minuten und einen Tag mit einer Erste-Hilfe-Schulung.

Nach der Ausbildung besuchen Sie ca. 6 Monate lang regelmäßig den/die Geschichten-Erzähler:in, wir gehen von 8-10 Besuchen aus. Dann schreiben Sie die Glücksgeschichten (der Aufwand ist je nach Erzähler:in natürlich unterschiedlich). Außerdem findet quartalsweise ein Teamabend statt (2 Stunden).

Wie werde ich Glücksschreiber:in?

Der ASB bildet Sie im biografischen Schreiben aus. Für Ihre Tätigkeit als Glücksschreiber:in werden Sie qualifiziert: Ob Fragetechniken oder Gesprächsführung ? wir bieten Ihnen eine umfassende Fortbildung sowie regelmäßigen Erfahrungsaustausch. Die technische Ausrüstung für die Interviews wird vom ASB gestellt. Darüber hinaus ist ein eigener Computer, Laptop oder Tablet für das Schreiben der Geschichten Voraussetzung.

Workshop-Termine (Schulung):

22. August 2026 & 05. September 2026 (samstags jeweils 10-17 Uhr)

Melden Sie sich an und werden Sie Teil eines besonderen Projekts! Wenn Sie sich für dieses Engagement interessieren, melden Sie sich gerne bei der ASB Zeitspender-Agentur, Ihrer Freiwilligenagentur für den Bezirk Eimsbüttel.

### **Zeitlicher Rahmen**

Ca. zwei Termine im Monat. Die Termine für deine Einsätze werden selbstbestimmt mit den jeweiligen Einrichtungen von Dir vereinbart.

### **Einsatzort**

Hamburg

**Die Tätigkeit ist behindertengerecht.**

### **Leistungen**

Fortbildung / Qualifizierungsangebote

Haftpflichtversicherung

Unfallversicherung