ASB Zeitspender-Agentur Hamburg
Weidenallee 56 - 58
20357 Hamburg

Tel: 040 - 25 33 05 04
Fax: 040 - 25 49 99 22
E-Mail: zeitspender@asb-hamburg.de
Web: www.zeitspender.de

Angebot: Ehrenamtliche Laufbegleitung für die Laufgruppe Downlaufen in Lokstedt (Eimsbüttel)

Angebotsnr.: 360767

(Nennen Sie uns diese Nummer, wenn Sie Kontakt mit uns aufnehmen möchten)

Aufgaben der Freiwilligen

Downlaufen e.V. ist eine inklusive Laufgruppe, bei der Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam im Niendorfer Gehege trainieren. Dabei laufen wir gemeinsam Strecken von 5 km bis 7,5 km.

Wir suchen ehrenamtliche Laufbegleitungen, die dabei unterstützen können. Gefragt sind dabei keine Sport-Trainer, sondern einfach Leute mit Spaß am Umgang mit Menschen, die sich mit unseren Athletinnen und Athleten beim Laufen und in den Pausen unterhalten. Wir laufen in einem sehr moderaten Tempo, sportliche Höchstleistungen sind nicht gefragt. Interessierte sollten aber 5 km laufen können.

Wann: jeden Sonntag um 14:30, Dauer des Trainings etwa 1 Stunde; von April bis September gibt es außerdem einen weiteren Termin am Mittwoch um 18:00 Uhr

Wo: Treffpunkt ist am Ende der Straße Deelwisch, unter der Eisenbahnbrücke (Google Maps); die nächste U-Bahnhaltestelle ist Hagendeel

Wie oft und wie lange: Wunderbare wäre natürlich, wenn du möglichst regelmäßig 2x im Monat unterstützen könntest. Aber jede:r unterstützt natürlich so oft und so lange, wie es passt und Spaß macht.

Bitte beachte: gelegentlich nehmen wir an Volksläufen teil oder organisieren eigene Veranstaltungen; in diesen Fällen können sich Zeit und Ort verschieben; daher bitte vor der ersten Teilnahme unbedingt per E-Mail melden, damit sicher ist, dass das Training zur üblichen Zeit stattfindet.

Austausch: für die interne Kommunikation haben wir diverse Werkzeuge: einen internen Teamkalender, eine WhatsApp-Gruppe und monatliche Mail-Rundbriefe.

Wenn du uns kennenlernen möchtest, dann melde dich gerne bei uns. Wir beantworten alle Fragen und freuen uns immer über neue Laufbegleitungen!

Mehr Infos findet Ihr hier:
Webseite: www.downlaufen.de

Zeitlicher Rahmen
Es ist kein zeitlicher Rahmen vorhanden.

Einsatzort
Hamburg

Die Tätigkeit ist nicht behindertengerecht.