

Unsere dauerhaften offenen Angebote

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Sonntag |
|--|--|---|---|--|---|
| <p>10.00 - 12.00 Uhr PC-, Tablet-, Smartphone - Sprechstunde Anmeldung erforderlich</p> <p>09.45 - 10.30 & 10.30 - 11.15 Uhr Gemeinsam in Bewegung - fit im Alter/ QiGong Anmeldung erforderlich</p> <p>12.30 Uhr Kostenloses Mittagessen für Menschen mit Grundsicherung (jeden 1. und 3./Monat) Anmeldung erforderlich</p> <p>15.00 Uhr Spieletreff</p> | <p>10.00 - 12.00 Uhr PC-, Tablet-, Smartphone - Sprechstunde Anmeldung erforderlich</p> <p>11.00 - 14.00 Uhr Beratung und Seelsorge (jeden 1. und 4./Monat) anonyme Anmeldung erforderlich</p> <p>14.00 Uhr Rommé /Bridge</p> <p>14.00 - 16.00 Uhr PC-, Tablet-, Smartphone-Sprechstunde Anmeldung erforderlich</p> <p>18.30 Uhr Treffen der Selbsthilfegruppe Fibromyalgie (jeden 1./Monat)</p> <p>18.00 - 20.00 Uhr Tablet-, Smartphone - Sprechstunde (jeden 1. und 3./Monat) Anmeldung erforderlich</p> | <p>10.00 - 12.00 Uhr Gedächtnistraining für Demenzerkrankte (jeden 1. und 3./Monat) Anmeldung erforderlich</p> <p>11.00 Uhr Austausch für aus der Ukraine Geflüchtete und Aufnehmende</p> <p>15.00 - 17.00 Uhr Gesprächskreis Trauer jeden letzten Mittwoch im Monat</p> <p>15.00 - 16.30 Uhr Briefmarkenfreunde jeden letzten Mittwoch im Monat</p> <p>16.00 - 18.00 Uhr Beratung und Seelsorge (jeden 2. und 3./Monat) anonyme Anmeldung erforderlich</p> | <p>10.30 - 13.00 Uhr Malgruppe</p> <p>10.30 - 12.30 Uhr offene PC-, Tablet-, Smartphone Übungsstunde mit Begleitung (max. 4 Personen) Anmeldung erforderlich</p> <p>14.30 Uhr Kaffee, klönen, spielen im Treff</p> <p>15.00 Uhr Stricktreff</p> <p>15.30 - 17.00 Uhr NADA Ohrakupunktur Anmeldung erforderlich</p> <p>18.00 - open end Malgruppe am Abend</p> | <p>Abfahrt 12.45 Uhr Shuttle zum Hallenbad Blankenese Anmeldung erforderlich</p> <p>13.00 - 15.00 Uhr offene PC-, Tablet-, Smartphone Übungsstunde mit Begleitung (max. 3 Personen) Anmeldung erforderlich</p> <p>15.00 Uhr Spieletreff</p> | <p>15.00 Uhr Spiele am Wochenende jeden 1. und 3. Sonntag/Monat</p> |