

# Pflegekurse beim ASB 2023

für pflegende Angehörige, Nachbarn und andere Interessierte

## Januar bis März

### **Spezialkurs „Ein Leben mit Demenz“ Niendorf (Februar)**

#### **ASB Sozialstation Niendorf**

Tibarg 54, 22459 HH

3 x 3 Std

(Dienstag, 28.02.2023 von 16.30–19.30 Uhr, Samstag, 04.03. von 11.00–14.00 Uhr und Dienstag, 07.03. von 11.00–14.00 Uhr)

### **Spezialkurs „Ein Leben mit Demenz“ Finkenwerder (März)**

#### **ASB Sozialstation Finkenwerder**

Butendeichsweg 2, 21129 HH

Wochenendkompaktkurs

(Freitag, 03.03.2023 von 17.30–20.00 Uhr und Samstag, 04.03.2023 von 9.00–16.30 Uhr)

### **Spezialkurs „Letzte Hilfe“ in Elbgemeinden / Rissen (März)**

#### **ASB Sozialstation Elbgemeinden**

Wedeler Landstr. 16, 22559 HH

1 x 4 Std. von 16.00–20.00 Uhr

(Donnerstag, 16.03.2023)

### **Spezialkurs „Rückenschonende Pflege“ in Flottbek (März)**

#### **ASB Sozialstation Flottbek**

Osdorfer Landstr. 183, 22549 HH

1 x 3 Std. von 16.00–19.00 Uhr

(Mittwoch, den 22.03.2023)

## April – Juni 2023

### **Spezialkurs „Ein Leben mit Demenz“ in Eidelstedt (April)**

#### **ASB Sozialstation Eidelstedt**

Johann Schmidt Str. 1, 22523 HH

3 x 3 Std. von 17.00–20.00 Uhr

(dienstags, 25.04.–09.05.2023)

### **Spezialkurs „Letzte Hilfe“ in Eidelstedt (April)**

#### **ASB Sozialstation Eidelstedt**

Johann Schmidt Str. 1, 22523 HH

1 x 4 Std. von 16.00–20.00 Uhr

(Donnerstag, 27.04.2023)

### **Spezialkurs „Letzte Hilfe“ in Sasel (Mai)**

ASB Sozialstation Sasel

Stadtbahnstr. 4a, 22393 HH

1 x 4 Std. von 16.00–20.00 Uhr

(Mittwoch, 31.05.2023)

### **Spezialkurs „Ein Leben mit Demenz“ in Eimsbüttel (Juni)**

#### **ASB Tagespflege Eimsbüttel**

Langenfelder Damm 61, 22525 HH

3 x 3 Std. von 17.00–20.00 Uhr

(mittwochs, 07.06.–21.06.2023)

### **Spezialkurs „Letzte Hilfe“ in Wandsbek (Juni)**

#### **ASB Sozialstation Wandsbek**

Brauhausstieg 52, 22041 HH

1 x 4 Std. von 16.00–20.00 Uhr

(Mittwoch, 14.06.2023)

... für Hamburg!

# Pflegekurse beim ASB 2023

für pflegende Angehörige, Nachbarn und andere Interessierte

## Juli – August 2023

### **Spezialkurs „Letzte Hilfe“ in Flottbek (Juli)**

**ASB Sozialstation Flottbek**  
Osdorfer Landstr. 183, 22549 HH  
1 x 4 Std. von 16.00–20.00 Uhr  
(Dienstag, 04.07.2023)

### **Spezialkurs „Ein Leben mit Demenz“ in Langenhorn (August)**

**ASB Tagespflege Langenhorn**  
Fibiger Str. 163, 22419 HH  
3 x 3 Std. von 18.00–21.00 Uhr  
(mittwochs, 09.08.–23.08.2023)

## September – Dezember 2023

### **Spezialkurs „Letzte Hilfe“ in Barmbek (September)**

**ASB Sozialstation Barmbek**  
Barmbeker Markt 27, 22081 HH  
1 x 4 Std. von 16.00–20.00 Uhr  
(Donnerstag, 07.09.2023)

### **Grundkurs „Zu Hause pflegen“ in Finkenwerder (September)**

**ASB Sozialstation Finkenwerder**  
Butendeichsweg 2, 21129 HH  
Wochenendkompaktkurs:  
Freitag – Sonntag  
Freitag, 22.09.2023 von 17.30–20.00  
Uhr, Samstag, 23.09 von 9.00–16.30  
Uhr und Sonntag, 24.09 von 9.00–  
15.00 Uhr

### **Spezialkurs „Letzte Hilfe“ in Altona (Oktober)**

**ASB Sozialstation Altona**  
Woyrschweg 40, 22761 HH  
1 x 4 Std. von 16.00–20.00 Uhr  
(Mittwoch, 18.10.2023)

### **Spezialkurs „Rückenschonende Pflege“ in Eidelstedt (Oktober)**

**ASB Sozialstation Eidelstedt**  
Johann Schmidt Str. 1, 22523 HH  
1 x 3 Std. von 17.00–20.00 Uhr  
(Mittwoch, 25.10.2023)

### **Spezialkurs „Ein Leben mit Demenz“ in Niendorf (Oktober)**

**ASB Sozialstation Niendorf**  
Tibarg 54, 22459 HH  
3 x 3 Std. von 11.00–14.00 Uhr  
(samstags 21.10.–04.11.2023)

### **Anmeldungen bitte bei**

Isabelle Erdelji: 040 83398245  
oder direkt in einer der  
ASB-Einrichtungen.

**... für Hamburg!**