

# Pflegekurse beim ASB 2024

für pflegende Angehörige, Nachbarn und andere Interessierte

## Januar – März

### Ein Leben mit Demenz

#### ASB-Sozialstation Niendorf

Tibarg 54, 22459 Hamburg  
Samstag, 17.02. + 24.02. + 02.03.  
3 x 3 Stunden | 11:00 – 14:00 Uhr

### Ein Leben mit Demenz

#### ASB-Tagespflege am Fernsehturm

Glashüttenstr. 83, 20357 Hamburg  
Dienstag, 20.02. + 27.02. + 19.03.  
3 x 3 Stunden | 17:00 – 20:00 Uhr

### Letzte Hilfe

#### ASB-Sozialstation Elbgemeinden

Wedeler Landstr. 16, 22559 Hamburg  
Mittwoch, 06.03. | 16:00 – 20:00 Uhr

### Ein Leben mit Demenz

#### ASB-Sozialstation Finkenwerder

Butendeichsweg 2, 21129 Hamburg  
Wochenendkompaktkurs  
Freitag, 08.03. | 17.30 – 20.00 Uhr  
Samstag, 09.03. | 9.00 – 16.30 Uhr

### Rückenschonende Pflege

#### ASB-Sozialstation Flottbek

Osdorfer Landstr. 183, 22549 Hamburg  
Donnerstag, 21.03. | 16:00 – 19:00 Uhr

## April – Juni

### Ein Leben mit Demenz

#### ASB-Sozialstation Poppenbüttel

Moorhof 11, 22399 Hamburg  
Samstag, 06.04. + 13.04. + 20.04.  
3 x 3 Stunden | 11:00 – 14:00 Uhr

### Ein Leben mit Demenz

#### ASB-Sozialstation Eidelstedt

Johann-Schmidt-Str. 1, 22523 Hamburg  
Mittwoch, 10.04. + 17.04. + 24.04.  
3 x 3 Stunden | 17:00 – 20:00 Uhr

### Letzte Hilfe

#### ASB-Sozialstation Harburg

Heimfelder Str. 23, 21075 Hamburg  
Mittwoch, 17.04. | 16:00 – 20:00 Uhr

### Rückenschonende Pflege

#### ASB-Sozialstation Hamm/Horn

Horner Landstr. 208, 22111 Hamburg  
Mittwoch, 29.05. | 16:00 – 19:00 Uhr

### Rückenschonende Pflege

#### ASB-Sozialstation Flottbek

Horner Landstr. 208, 22111 Hamburg  
Montag, 03.06. | 17:00 – 20:00 Uhr

### Letzte Hilfe

#### ASB-Sozialstation Bramfeld

Bramfelder Ch. 296, 22177 Hamburg  
Donnerstag, 20.06. | 16:00 – 20:00 Uhr

## Juli – September

### Letzte Hilfe

#### ASB-Sozialstation Flottbek

Osdorfer Landstr. 183, 22549 Hamburg  
Dienstag, 16.07. | 16:00 – 20:00 Uhr

### Rückenschonende Pflege

#### ASB-Sozialstation Eidelstedt

Johann Schmidt Str. 1, 22523 Hamburg  
Donnerstag, 22.08. | 17.00 – 20.00 Uhr

### Letzte Hilfe

#### ASB-Sozialstation Barmbek

Barmbeker Markt 27, 22081 Hamburg  
Donnerstag, 29.08. | 16.00 – 20.00 Uhr

### Letzte Hilfe

#### ASB-Sozialstation Süderelbe

Marktpassage 1, 21149 Hamburg  
Mittwoch, 25.09. | 16.00 – 20.00 Uhr

## Oktober – Dezember

### Ein Leben mit Demenz

#### ASB-Tagespflege Langenhorn

Fibigerstraße 163, 22419 Hamburg  
Mittwoch, 23.10. + 30.10. + 06.11.  
3 x 3 Stunden | 17:00 – 20:00 Uhr

### Rückenschonende Pflege

#### ASB-Sozialstation Hamm/Horn

Horner Landstr. 208, 22111 Hamburg  
Dienstag, 15.10. | 16:00 – 19:00 Uhr

### Letzte Hilfe

#### ASB-Sozialstation Eidelstedt

Johann-Schmidt-Str. 1, 22523 Hamburg  
Donnerstag, 10.10. | 16:00 – 20:00 Uhr

### Ein Leben mit Demenz

#### ASB-Sozialstation Finkenwerder

Butendeichsweg 2, 21129 Hamburg  
Wochenendkompaktkurs  
Freitag, 15.11. | 17.30 – 20.00 Uhr  
Samstag, 16.11. | 9.00 – 16.30 Uhr

### Ein Leben mit Demenz

#### ASB-Sozialstation Niendorf

Tibarg 54, 22459 Hamburg  
Freitag, 15.11. | 16.00 – 19.00 Uhr  
Samstag, 16.11. | 11.00 – 14.00 Uhr  
Sonntag, 17.11. | 11.00 – 14.00 Uhr