

Pflegekurse beim ASB 2026

für pflegende Angehörige, Nachbarn und andere Interessierte

Anmeldungen für alle Kurse:

Über den jeweiligen **Button**, per Telefon über **040 833 98 245**

per Mail pflegekurse@asb-hamburg.de, oder persönlich in der **ASB-Einrichtung**.



Januar – März

Spezialkurs „Ein Leben mit Demenz“ – Niendorf

ASB-Sozialstation Niendorf

Tibarg 54, 22459 Hamburg

Freitag, 20.02. | 16:00 – 19:00 Uhr

Sa. + So., 21.02. + 22.02. | 11:00 – 14:00 Uhr

Infos & Anmeldung ▶

Spezialkurs „Letzte Hilfe“ – Eidelstedt

ASB-Sozialstation Eidelstedt

Johann-Schmidt-Straße 1-5, 22523 Hamburg

Donnerstag, 19.03. | 16:00 – 20:00 Uhr

Infos & Anmeldung ▶

Spezialkurs „Letzte Hilfe“ – Barmbek

ASB-Sozialstation Barmbek

Barmbeker Markt 27, 22081 Hamburg

Dienstag, 24.03 | 16:00 – 20:00 Uhr

Infos & Anmeldung ▶

April – Juni

Grundkurs „Zu Hause pflegen“ – Elbgemeinden

ASB-Sozialstation Elbgemeinden

Wedeler Landstraße 16, 22559 Hamburg

Montag, 13.04. | 09:00 – 17:00 Uhr

Dienstag, 14.04. | 09:00 – 17:00 Uhr

Infos & Anmeldung ▶

Spezialkurs „Ein Leben mit Demenz“ – Finkenwerder

ASB-Sozialstation Finkenwerder

Butendeichsweg 2, 21129 Hamburg

Freitag, 17.04. | 17:30 – 20:00 Uhr

Samstag, 18.04. | 09:00 – 16:30 Uhr

Infos & Anmeldung ▶

Spezialkurs „Ein Leben mit Demenz“ – Eidelstedt

ASB-Sozialstation Eidelstedt

Johann-Schmidt-Straße 1-5, 22523 Hamburg

Donnerstag, 21.05. | 16:00 – 19:00 Uhr

Donnerstag, 28.05. | 16:00 – 19:00 Uhr

Donnerstag, 04.06. | 16:00 – 19:00 Uhr

Infos & Anmeldung ▶

Spezialkurs „Letzte Hilfe“ – Sasel

ASB-Sozialstation Sasel

Stadtbahnstrasse 4a, 22393 Hamburg

Mittwoch, 27.05. | 16:00 – 20:00 Uhr

Infos & Anmeldung ▶

Grundkurs „Zu Hause pflegen“ – Wandsbek

ASB-Sozialstation Wandsbek

Brauhausstieg 52, 22041 Hamburg

Donnerstag, 28.05. | 9:00 – 17:00 Uhr

Freitag, 29.05. | 9:00 – 17:00 Uhr

Infos & Anmeldung ▶

Spezialkurs „Letzte Hilfe“ – Wandsbek

ASB-Sozialstation Wandsbek

Brauhausstieg 52, 22041 Hamburg

Donnerstag, 18.06. | 16:00 – 20:00 Uhr

Infos & Anmeldung ▶

Juli – September

Spezialkurs „Rückenschonende Pflege“ – Jenfeld + Horn

im ASB Service Wohnen Oldenfelde

Ahrenschooper Straße 21-27, 22147 Hamburg

Montag, 21.09. | 15:00 – 18:00 Uhr

Infos & Anmeldung ▶

Spezialkurs „Ein Leben mit Demenz“ – Langenhorn

ASB-Tagespflege Langenhorn

Fibigerstraße 163, 22419 Hamburg

Dienstag, 29.09. | 17:00 – 20:00 Uhr

Dienstag, 06.10. | 17:00 – 20:00 Uhr

Dienstag, 13.10. | 17:00 – 20:00 Uhr

Infos & Anmeldung ▶

Oktober – Dezember

Spezialkurs „Rückenschonende Pflege“ – Flottbek

ASB-Sozialstation Flottbek

Osdorfer Landstraße 183, 22549 Hamburg

Donnerstag, 08.10. | 16:00 – 19:00 Uhr

Infos & Anmeldung ▶

Spezialkurs „Ein Leben mit Demenz“ – Niendorf

ASB-Sozialstation Niendorf

Tibarg 54, 22459 Hamburg

Freitag, 16.10. | 16:00 – 19:00 Uhr

Sa. + So., 17.10. + 18.10 | 11:00 – 14:00 Uhr

Infos & Anmeldung ▶

Spezialkurs „Letzte Hilfe“ – Flottbek

ASB-Sozialstation Flottbek

Osdorfer Landstraße 183, 22549 Hamburg

Donnerstag, 22.10. | 16:00 – 20:00 Uhr

Infos & Anmeldung ▶

Spezialkurs „Rückenschonende Pflege“ – Sasel

ASB-Sozialstation Sasel

Stadtbahnstrasse 4a, 22393 Hamburg

Donnerstag, 05.11. | 16:00 – 19:00 Uhr

Infos & Anmeldung ▶

Spezialkurs „Letzte Hilfe“ – Poppenbüttel

ASB-Sozialstation Poppenbüttel

Moorhof 11, 22399 Hamburg

Donnerstag, 12.11. | 16:00 – 20:00 Uhr

Infos & Anmeldung ▶

Spezialkurs „Ein Leben mit Demenz“ – Finkenwerder

ASB-Sozialstation Finkenwerder

Butendeichsweg 2, 21129 Hamburg

Freitag, 04.12. | 17:30 – 20:00 Uhr

Samstag, 05.12. | 09:00 – 16:30 Uhr

Infos & Anmeldung ▶