

## Information für Kursteilnehmer zum Infektionsschutz

### Sie müssen als Kurs-Teilnehmer vollkommen gesund sein!

- Wenn Sie in den letzten 48 Stunden Krankheitszeichen hatten (auch bei milden Symptomen), dürfen Sie die Ausbildungsstelle nicht betreten und nicht an der Ausbildung teilnehmen.
  - Fieber
  - Husten
  - Halsschmerzen
  - Atembeschwerden
  - Neu aufgetretene Abgeschlagenheit / Müdigkeit / allgemeine Schwäche
  - Geruchs- und/oder Geschmacksstörungen
  - Neu aufgetretene Schmerzen
  - Durchfall
- Sie dürfen auch nicht teilnehmen, wenn Sie in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit dieser infizierten Person noch keine 14 Tage vergangen sind.
- Bei Auftreten von Symptomen während der Unterrichts- / Ausbildungszeit sind Sie verpflichtet, sofort den Ausbilder zu informieren.

### Alle tragen einen Mund-Nasen-Schutz!

- Der Mund-Nasen-Schutz wird von allen durchgängig getragen.

### Alle halten sich an die Abstandsregeln

- Halten Sie einen Abstand von mindestens **1,5 Metern** zu anderen Personen,
  - sowohl innerhalb als auch außerhalb der Unterrichtsräume
  - auch in den Pausenzeiten, auf Fluren, im Treppenhaus und den Sanitärräumen

### Alle halten sich an die Hygieneregeln

- Händehygiene konsequente einhalten
- Husten- und Niesregeln strikt beachten
- Kein Händeschütteln und auch nicht umarmen
- keine gemeinsame Nutzung von Trinkflaschen, Geschirr, Hygieneartikel
- regelmäßige Raumlüftung
- Pausen werden so organisiert, dass sich verschiedene Gruppen nicht durchmischen und der Mindestabstand gewahrt bleibt

Das Coronavirus überträgt sich durch Tröpfchen und kleinste Aerosole, sehr einfach und unbemerkt von Mensch zu Mensch. Sehr viele Viren verbreiten sich allein schon beim Atmen. Sprechen, Husten und Niesen setzen noch mehr Viren frei. Das Virus wird dann in erster Linie wieder über die Nasenschleimhaut und Augenbindehaut aufgenommen. Darüber hinaus ist die Infektionsübertragung indirekt über die Hände möglich, die dann mit Mund-, Nasen- und Schleimhaut in Kontakt kommen.