

Was bieten wir Ihnen?

Wir nehmen uns Zeit für Sie. In einem ausführlichen Beratungsgespräch klären Sie mit einer unserer Beraterinnen oder einem Berater, welche Aufgabe für Sie in Frage kommt.

Sie probieren aus, worauf Sie Lust haben.

Die Zeitspender-Agentur des ASB Hamburg berät und begleitet Sie, bis Sie Ihren „ehrenamtlichen Traumjob“ gefunden haben.

Wir stellen den Kontakt her

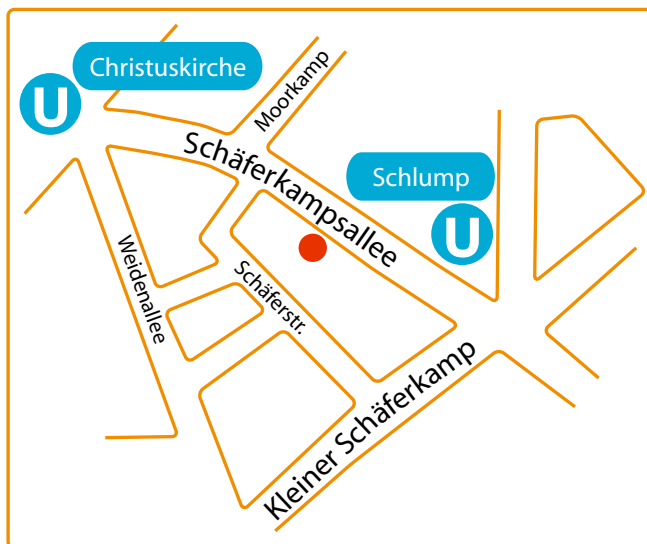
zwischen Ihnen und den Menschen, die sich Ihre Unterstützung wünschen. Deshalb arbeiten wir aktiv mit etwa 300 Organisationen in Hamburg zusammen. Wir begleiten Sie bis Sie Ihr ehrenamtliches Engagement gefunden haben.

Wann rufen Sie uns an?

☎ (040) 8339 - 8339

zeitspender@asb-hamburg.de

www.zeitspender.de



**Sie haben Lust, sich freiwillig zu engagieren?
Rufen Sie uns an.**

Wir sind für Sie da.

Zeitspender-Agentur Hamburg

Schägerkampsallee 29

20359 Hamburg

Tel. 040 / 83 398 - 339

Fax 040 / 83 398 - 184

zeitspender@asb-hamburg.de

www.asb-hamburg.de



activity flow
Zeit spenden im Ruhestand



activity flow

Zeit spenden im Ruhestand

Zeit ist das kostbarste Geschenk der Welt. Im Ruhestand haben Sie endlich Zeit. Möchten Sie nicht einen Teil davon verschenken?



activity flow

gibt Ihnen diese Möglichkeit

- Sie spenden genau so viel Zeit, wie Sie sich wünschen: zwei Stunden in der Woche oder einen halben Tag.
- Sie geben Ihre Berufserfahrung weiter oder
- Sie bekommen Einblick in neue Lebenwelten.
- Sie haben die freie Wahl:
Was wollten Sie immer schon ausprobieren?
- Sie kommen in Kontakt mit Bereichen unserer Stadt, die Sie sonst nie kennen lernen würden.
- Sie treffen Menschen, die Ihre Ziele teilen.
- Sie werden gebraucht und geschätzt.
- Sie sind Teil des bürgerschaftlichen Engagements.
- Sie tun Gutes.



Es gibt gute Gründe für ein ehrenamtliches Engagement.

Jeder hat Fähigkeiten und Interessen, Hobbies und Fachwissen. Was liegt näher, als einen Teil davon anderen Menschen zugute kommen zu lassen?

Warum gerade Sie?

Vielleicht trifft eines dieser Motive auf Sie zu:

- Sie sind neugierig auf interessante Erfahrungen.
- Sie haben Lust auf neue Menschen und Kontakte.
- Sie sind sozial oder kulturell interessiert.
- Sie haben Ideen, die Sie schon lange umsetzen wollten.

Und Sie möchten wissen, wo das möglich ist.

activity flow

wird für Sie maßgeschneidert.

Sie entscheiden, wann, wo und wie lange Sie Ihre Zeit spenden. Unterbrechungen – für Reisen z. B. – sind selbstverständlich möglich.

Beispiele für ehrenamtliche Tätigkeiten sind unter anderem:

- PC- oder Sprachkurse für Senioren organisieren
- Hausaufgaben betreuen
- eine gemeinnützige Organisation im Büro unterstützen
- sich im Umweltschutz engagieren
- jungen Menschen Handwerkskenntnisse vermitteln
- in einem Laden Gespendetes verkaufen
- einen einsamen älteren Menschen besuchen
- Kindern regelmäßig vorlesen
- Ihre persönliche Idee verwirklichen.

