

Unsere dauerhaften Angebote im Seniorentreff Altona

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>18.00 – 20.00 Uhr PC-, Smartphone-, Tablet-, Technik- Sprechstunde Anmeldung erforderlich (jeden 1.+3./Monat)</p>	<p>10.00 – 16.00 Uhr Offener Treff</p> <p>14.00 Uhr Treffpunkt zum offenen Austausch für aus der Ukraine Geflüchtete</p> <p>17.00 – 19.00 Uhr Treffen der offenen Selbsthilfegruppe Restless Legs (jeden 1./Monat)</p>	<p>10.00 – 16.00 Uhr Offener Treff</p> <p>13.00 – 15.00 Uhr Seelenzeit – Zeit für die Seele (jeden 2. Mittwoch/Monat)</p> <p>13.00 – 17.00 Uhr kostenfreier Mittagstisch (für Menschen mit geringem) Einkommen plus Film Anmeldung erforderlich (jeden 3. Mittwoch/Monat)</p> <p>19.00 – 20.30 Uhr Treffen der offenen Selbsthilfegruppe Hochsensibel (jeden 1.+3./Monat)</p>	<p>10.00 – 14.00 Uhr PC-, Smartphone-, Tablet-, Technik- Sprechstunde Anmeldung erforderlich</p> <p>10.30 – 11.30 Uhr „Locker vom Hocker“ im Bürgertreff</p> <p>13.00 – 16.00 Uhr Treffen der offenen Selbsthilfegruppe SEELNrepairCAFE (unregelmäßig, Termine erfragen)</p> <p>18.30 – 19.30 Uhr Treffen der offenen Selbsthilfegruppe „Overeaters anonymus</p>			<p>14.00 – 18.00 Uhr, Verein Tigray (unregelmäßig, Termin bitte erfragen)</p> <p>15.00 – 18.00 Uhr Verein „Gambish People“ (jeden letzten Sonntag/Monat)</p>