

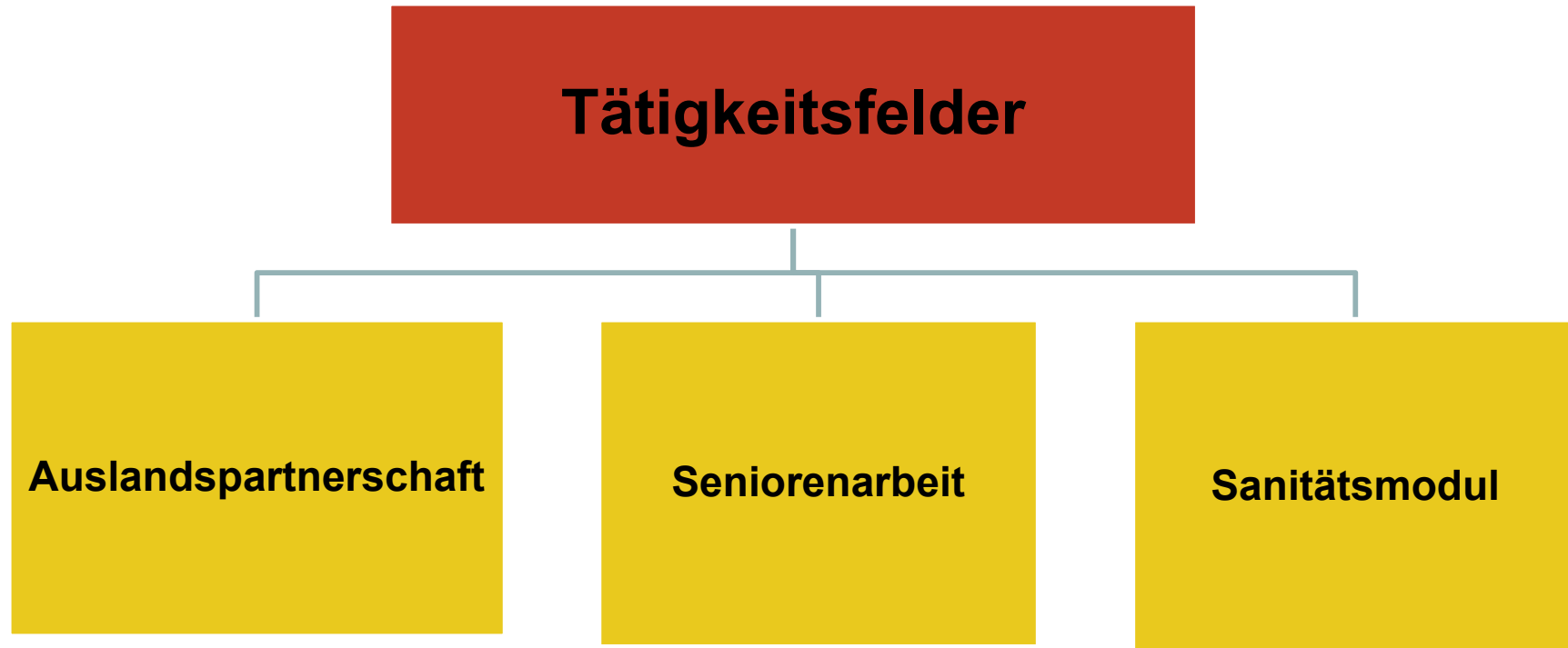
Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V.

Herzlich Willkommen zur Mitgliederversammlung am 31.05.2016

Berichtsjahr 2015

Vorstandsvorsitzender: Uwe Lohmann
Stellv. Vorsitzender: Torsten Blombach

Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V.



Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V.



2015



Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg West e.V.



Ausgangssituation:

2003 *entschied der Vorstand im europäischen Ausland aktiv zu werden.*

Am **08.02.2006** wurde das „Maras Zentrum“ in Riga eröffnet. Das komplette Haus wurde über mehrere Jahre saniert und in Stand gesetzt. Der OV-West finanzierte in dieser Phase u.a. die Heizungsanlage

Im Februar 2006 hat der Vorstand die Schirmherrschaft für das Maras Zentrum übernommen.

Berichtsjahr 2015

Hilfsmitteltransport 2015

12 Krankenhausbetten (per Spedition)
zum LSA/RSA

... für Hamburg!





Die 12 gespendete Krankenhausbetten von der Asklepiosklinik aus Harburg wurden direkt von einer Spedition verladen und nach Riga zum LSA/RSA transportiert.

Egon Lasicki, Vorstandsmitglied (li.) hat sehr gute Kontakte zu unseren Sponsoren und akquiriert die benötigten „Dinge“. Mit seinem ehrenamtlichen Kollegen und Freund Peter Weidemann, Kontrollkommissionsmitglied (re.) schauen sie sich die Betten an und sortieren.



Bild: Torsten Heldt, Mitarbeiter
Z.A.G. Zentrum für Arbeits-, Umwelt- und
Gesundheitsschutz mit
Herr Heldt gibt die Freigabe für die Beladung des
LKW mit den Krankenhausbetten.

Egon Lasicki (Vorstandsmitglied)

Seit 12 Jahren organisiert Herr Egon Lasicki, Vorstandsmitglied des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V., mindestens einen Transport pro Jahr nach Lettland zu unserem lettischen Partner dem RSA/LSA.

Seine Kontakte sind über die Jahre hervorragend aufgestellt und er akquiriert die Materialien, die unser lettischer Partner dringend benötigt. Ganz oben auf der Liste stehen meistens Pflege- und Krankenhausbetten, sowie Rollstühle und Rollatoren.

Egon Lasicki und Peter Weidemann

Ideen, wie sie die
Sachspenden
überführen, gehen
ihnen nicht aus.



.... denn „helfen ist ihre Aufgabe“

Ein Einsatzfahrzeug für den Hausnotruf in Riga 2015

... für Hamburg!





- **Hamburg, 01. Juli 2015** - startete die dreiköpfige Vorstandsgruppe des Ortsverband West e.V. (Uwe Lohmann, Vorstandsvorsitzender, MHB; Torsten Blombach, stellv. Vorsitzender und Lars Gänger, Mitglied des Vorstandes) nach Lettland, um das Motorrad des Sanitätsmodules dem lettischen Partner in Riga zu überreichen.
- Das Motorrad soll im Hausnotruf des LSA (Latvijas Samariesu Apvieniba) eingesetzt werden.



Riga, 05. Juli 2015 Motorradübergabe - Es gibt Tage, an denen es besonders schön ist beim ASB ehrenamtlich tätig zu sein. Bei strahlendem Sonnenschein übergaben heute drei Mitglieder des Vorstandes das Motorrad aus dem Sanitätsmodul dem LSA (Latvijas Samariesu Apvieniba) in Riga (Andris Berzins (LSA /RSA Direktor) li.).



... und so sieht das Motorrad heute aus!

Mit diesem Einsatzfahrzeug ist es möglich, sich schneller von Patient zu Patient zu bewegen.

Wir wünschen allzeit eine gute und sichere Fahrt!

Freiwilligenkoordination

Das dreijährige Pilotprojekt startete am 01.07.2010

1. Jahresvertrag 01.07.2013 - 30.06.2014
2. Jahresvertrag 01.07.2014 - 30.06.2015
3. Jahresvertrag 01.07.2015.- 30.06.2016

... für Hamburg!

Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V.

Eine Partnerschaft trotz schwieriger Zeiten auf den Erfolgskurs. **Wir sind froh, dass wir durch Ihre und unsere Unterstützung dieses Projekt weiter erhalten und ausbauen können.**

Freiwilligenkoordination geht weiter!

Der OV-West hat (mit finanzieller Unterstützung des BV) ein Projekt entwickelt, indem eine hauptamtliche Mitarbeiterin die Strukturen der ehrenamtlichen/freiwilligen Arbeit in Riga aufbaut.

... die Sensibilisierung der Bevölkerung für das Thema **EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT**, steht ebenso im Fokus, wie das Einbinden der politischen Fraktionen

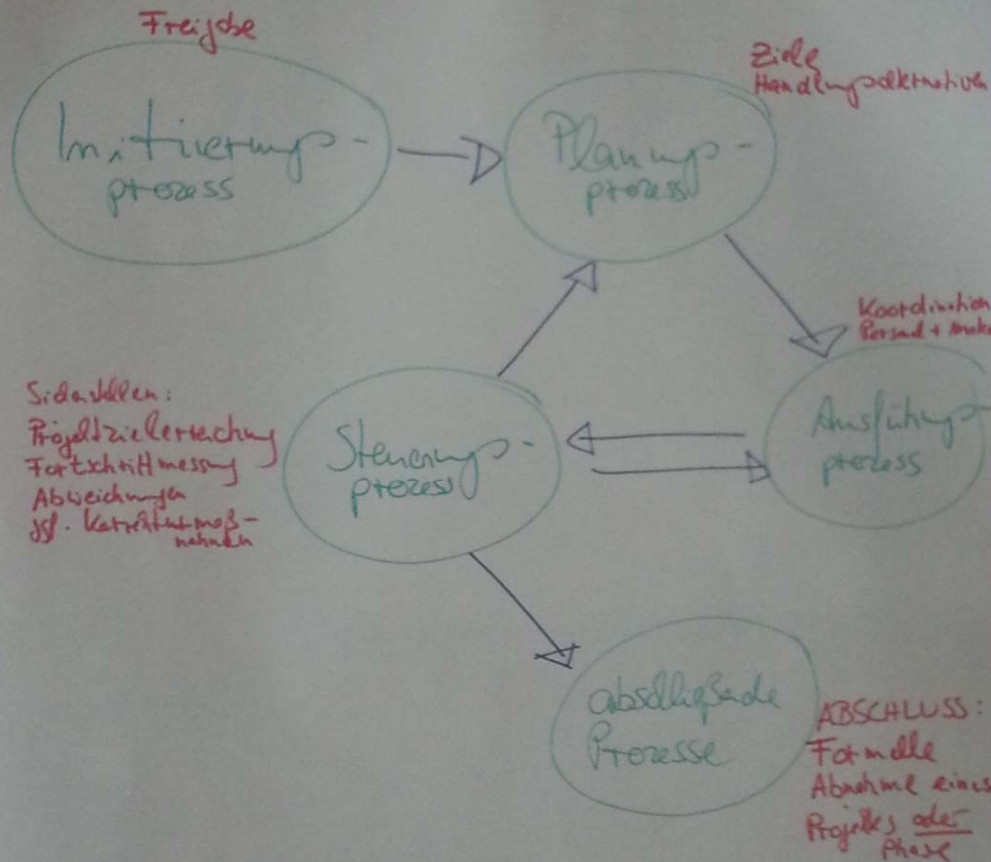


Wer sind die Akteure:

Oben: Uwe Lohmann und Laura Bulmane

Unten: Karin Hanssen und Andris Berzins

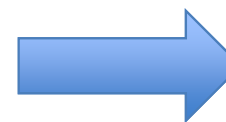
- Projektmanagement / -prozess skizzieren
 ↳ Funktion: Transparenz und Verbindlichkeit schaffen



Wie gehen wir vor...

Kontinuierlich werden die **IST Situation** und die Bedarfe erfasst, um **neue Ziele** zu entwickeln und mit Handlungsoptionen zu unterlegen.

Einen „Traum“ haben und Ausblick & Wünsche wagen..



SOLL Situation konstruieren und entwickeln.

WAS wird gemacht...
von **Studenten, Schulkindern**
für **Senioren**



alle sind Freiwillige

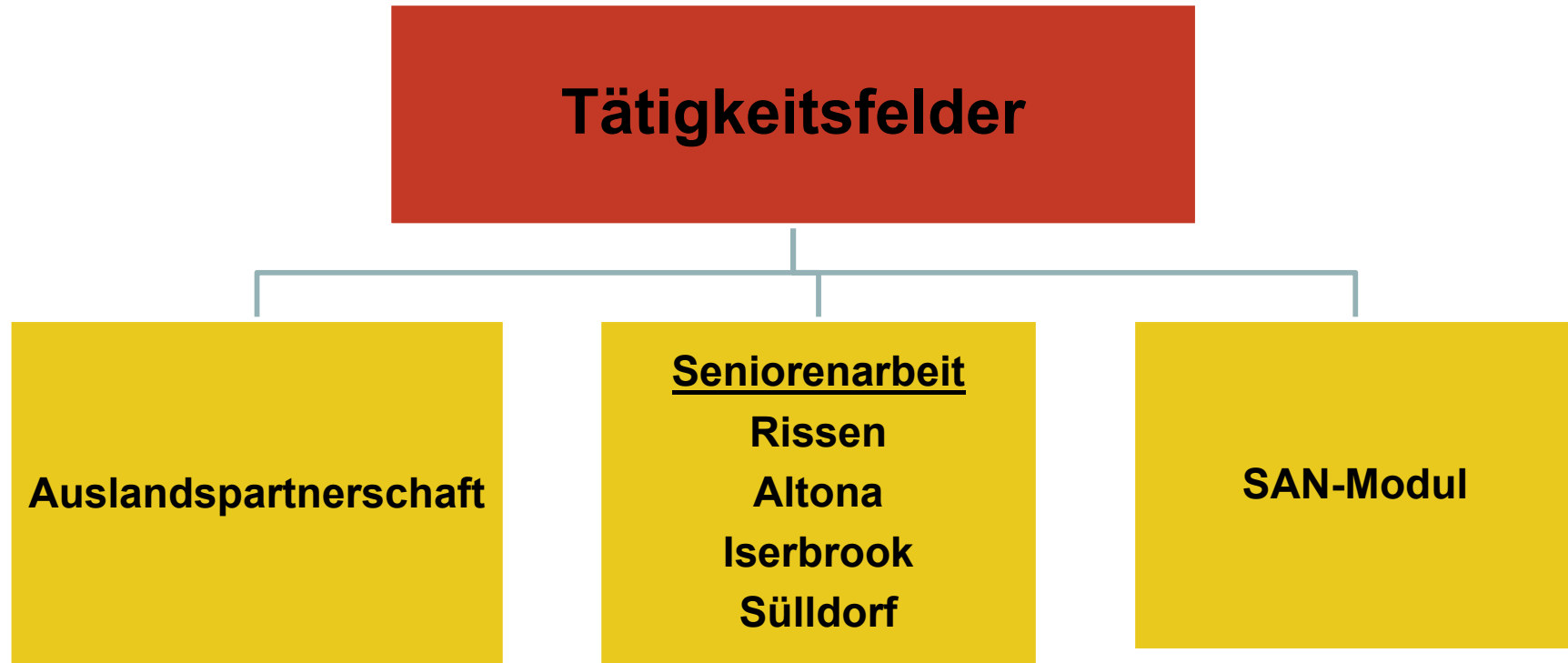


Füreinander Miteinander

Mutter, jugendliche, Kinder (grosse und kleine)
Senioren, Gruppen Wohnung, Mitarbeiter, Familien



Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V.



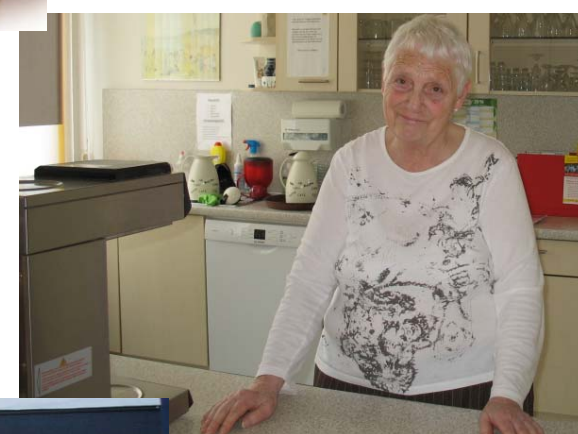
Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V.

Übersicht der Seniorenreffs des ASB Ortsverbandes Hamburg West e.V.

ASB Seniorentreffs OV Hamburg West	ST Rissen	ST Altona	ST Hasenhöhe	SK Sülldorf
Ehrenamtliche Mitarbeiter	25	5	5	1
durchschnittliche Öffnungszeiten	MO-FR 10.00 – 16.00	MO – SA 10.00-16.00	MO-Fr 9.00-16.00	1x wöchtl. 3,0 Stunden
	Seniorentreff Rissen Internetcafé Rissener Dorfstraße 40 22589 Hamburg Telefon 81 82 82 ov-west@asb-hamburg.de	Seniorentreff Altona Düppelstrasse 20 22769 Hamburg Telefon 850 72 72 ov-west@asb-hamburg.de	Seniorentreff Hasenhöhe Internetcafé Hasenhöhe 135 22589 Hamburg Telefon 87 93 21 11 ov-west@asb-hamburg.de	Seniorenkreis Sülldorf Op'n Hainholt 23 22589 Hamburg Telefon 81 82 82 ov-west@asb-hamburg.de

Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V.

Seniorentreff Rissen



- über 7.000 Besucher im Jahr 2015
- Spielen und klönen
- Gesundheitsprävention
 - „Fit bis 100“
 - „Ernährung im Alter“
- Kultur
 - „Bücherbörse im Seniorentreff“
 - Theater- und Kinobesuch
- Reisen - Tagesausflüge
 - „Runter vom Sofa – rein in die Natur“
- Stadteilerkundung
 - „Rissen – zu Fuß erkunden“ etc.
-und vieles mehr!

Berichtsjahr 2015

Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V.

Seniorentreff Altona

- Über 3.000 Besucher haben im Jahr 2015 unseren kleinen gemütlichen Treff aufgesucht.
- Gesundheitsprävention
„Fit bis 100“
- Generationen-Projekt
„Spielen – damals und heute“
- Senioren-Engagement f. den Stadtteil
Miteinander-Füreinander
- Stadtteilprojekt
„Ausflüge ins HH Umland“
- Interkulturell
„offene Begegnung“



Berichtsjahr 2015

Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V.

Seniorenkreis Sülldorf

Klein aber fein!

Platz ist in der kleinsten Hütte – der beliebte Seniorenkreis trifft sich jeden Dienstag zum aktiven Bingo-Spiel. Gemeinsam werden Aktivitäten geplant und bei Kaffee und Kuchen geplaudert.

Alle schätzen ihren Treffpunkt in der Nachbarschaft sehr.

269 Personen nahmen dieses offene Angebot 2015 wahr.

Damit die Sülldorf-Besucher an den Veranstaltungen in Rissen teilnehmen können, werden sie von Herrn Dietzel mit dem ST-Mobil gefahren.

Herr Dietzels „Special“ sind die Ausflüge-touren ins HH Umland. **DANKESCHÖN!**



Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V.

... der PC ist für unsere Senioren kein unbekanntes Wesen . . .

Ob Fragen zu Word, Excel oder Bildbearbeitung – unsere PC-Referenten haben immer die passende Antwort.

Alle Kurse orientieren sich immer am Wissenstand der Teilnehmer, so dass ein Lernerfolg immer garantiert ist.

Das Besondere an unseren Kursen ist, dass die Kursinhalte (Word, Internet, Excel, Bildbearbeitung und Fotobuch) sich auch nach dem Wissensstand der Kursteilnehmer richten.

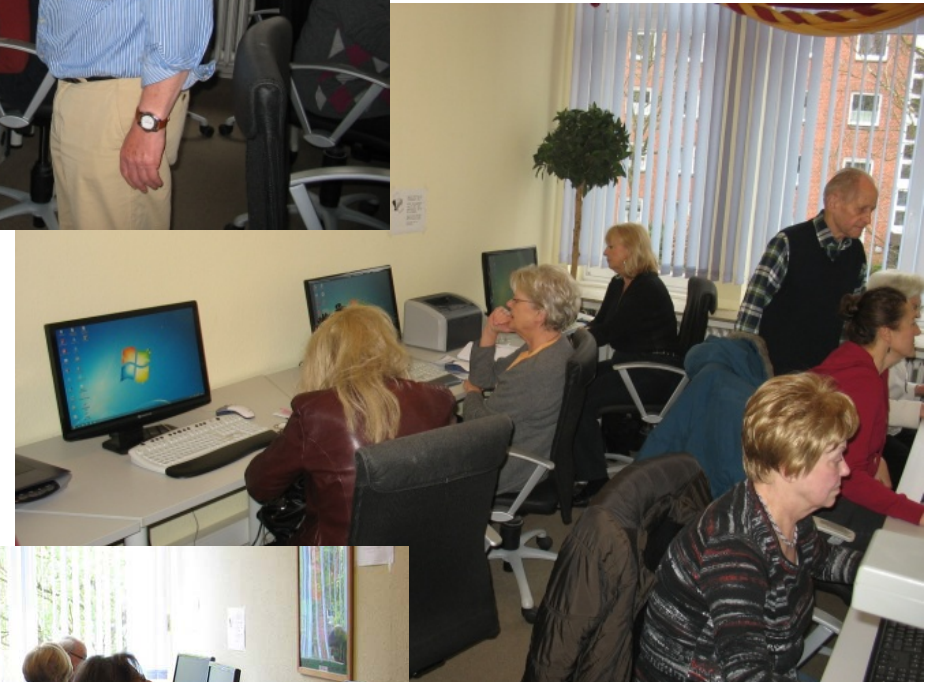
In den kleinen Gruppen können die Referenten Sie individuell unterstützen.

Neu ist die PC-Sprechstunde – hier können fast alle Hard- und Softwareprobleme behandelt werden.

Berichtsjahr 2015



Lieber
Achim Zimmermann,
herzlichen Dank!



Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V.

Schauen Sie mal rein!

Spass am Lernen lässt sich so wundervoll vielfältig gestalten



Senioreninternetcafé in Rissen



Senioreninternetcafé
Iserbrook



Zwei PC-Stationen,
Internet in Altona

Nur Mut, Sie können dass auch!

Sie sind mit Ihren Ideen für eine „neue Gruppe“ willkommen! Schauen Sie bei uns rein!

Aktivitäten / Kurse / Gruppen im Jahr 2015

• Kurse in den Seniorentreffs

- Spielgruppen (Bridge, Schach, Skat)
- Näh- und Handarbeitskurse
- Gesundheitsprävention
- Vielfältige Bewegungsangebote
- Malgruppen
- Internetcafé: Seniorenkurse in Word, Internet und Bildbearbeitung
- Fort- und Weiterbildung für unsere ehrenamtlichen HelferInnen

**alle 14 Tage Mittagstisch und
Seniorenfrühstück für Menschen
mit geringem Einkommen**

• Veranstaltungen in den STs

- Kaffeenachmittage, Klönschnack
- Mittagstisch (mehrmals im Monat)
- Seniorenfrühstück
- Brunch (Frühstücksbuffet)
- Tagesausfahrten / Ausflüge
- Saisonale Veranstaltungen / Feste z.B. Fasching, Ostern, Sommerfest
- Spiele im Seniorentreff
- Geschichten vorlesen
- Selbsthilfegruppen
- Angehörigengruppe (Demenz)
- Rentenberatung/sozial.Beratung
- Einkaufstour
- Schwimmtour etc.

Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V. Impressionen aus der Seniorenarbeit



Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V. Impressionen aus dem Seniorentreff



Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V.

Ohne unsere Sponsoren fährt unser Sozialmobil nicht. Wir sagen DANKESCHÖN!

Stellvertretend für 33 Sponsoren waren (Bild von li. nach re.) **Petra Krause**, Petra's Blütenzauber; **Bettina Lissy**, Praxis für Krankengymnastik; **Heike Elsen**, Fachärztin für Allgemeinmedizin und **Kirsten Maurer**, Immobilien Vorort, um das schöne Fahrzeug dem ehrenamtlichen Fahrer Wilhelm Dietzel und dem stellv. Vorstandsvorsitzenden Torsten Blombach zu übergeben.



**Jetzt noch größer
und komfortabler!
Übergabe des neuen
Seniorenmobiles am
26.08.2015!**

Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V.

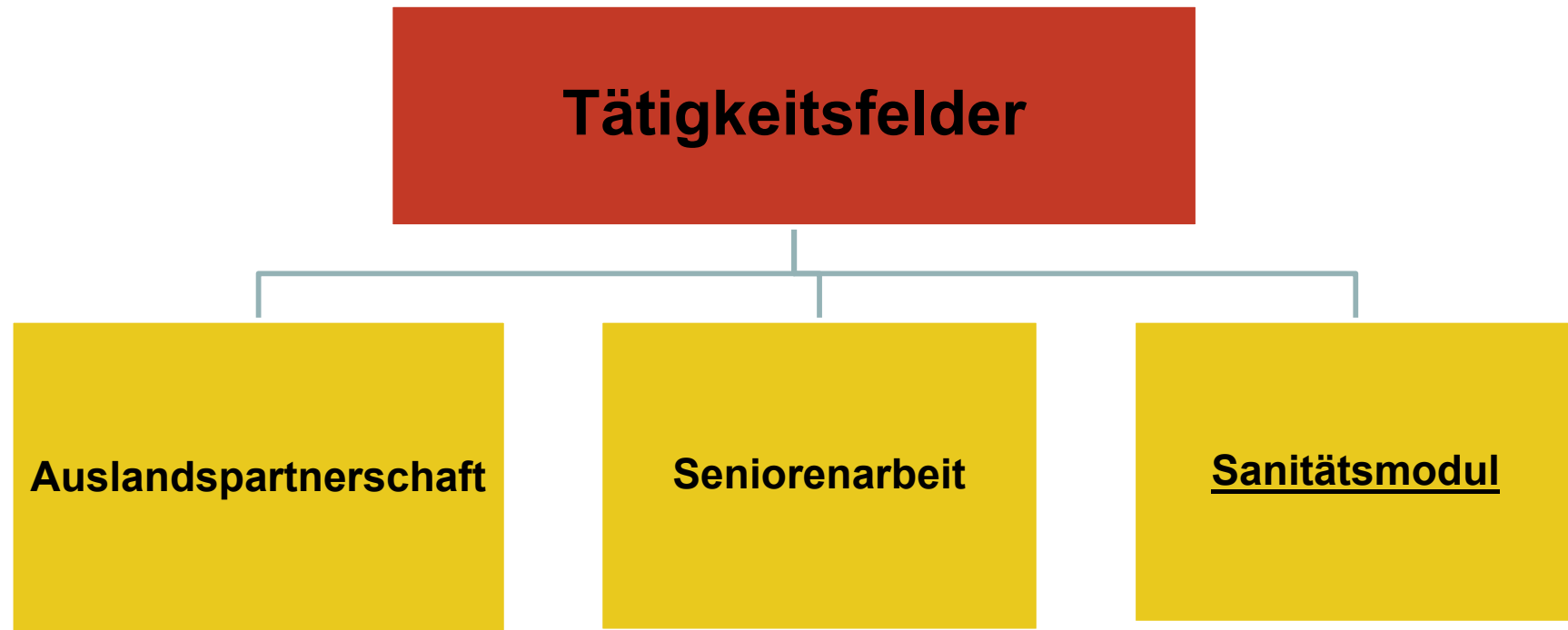
Ohne Sie geht nichts. . .

Mit viel Engagement und Einsatz gestalten die vielen helfenden Hände das Leben in den
Seniorentreffs – Ihre Unterstützung macht uns aus !!



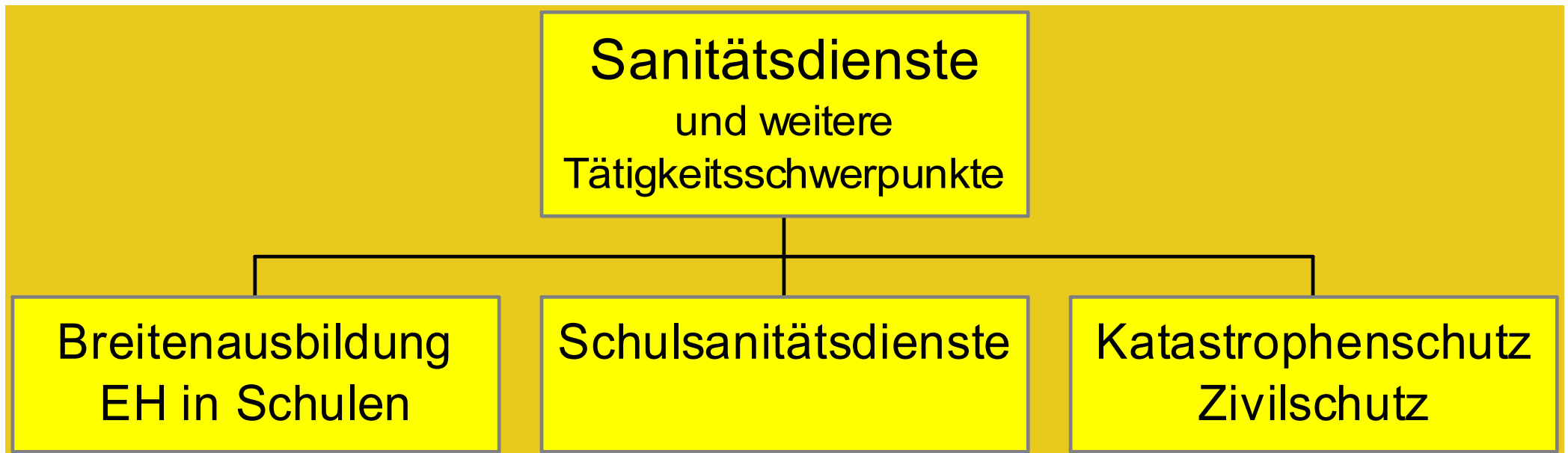
**Wir danken unseren vielen ehrenamtlichen HelferInnen für das
erfolgreiche Jahr 2015!**

Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V.



Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V.

Was verstehen wir unter Sanitätsmodul



Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V.



Prüfungssituation

Eine unfallrealistische Darstellung ist uns bei der Bearbeitung von Fallbeispielen sehr wichtig.

SCHULSANITÄTERINNEN / SCHULSANITÄTER

Die Ausbildung zum Schulsanitätsdienst kann ab der 7.Klasse (14 Jahre) in den Schulen beginnen und es sollten möglichst 15 Schülerinnen und Schüler pro Kurs teilnehmen.

Aufgaben des Schulsanitätsdienstes:

- Unfallsituation erkennen und einschätzen.
- ggf. Rettungsdienst alarmieren.
- Erste-Hilfe-Maßnahmen durchführen.
- Den Verletzten bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes betreuen und
- den Einsatz dokumentieren.

Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V.

- **WIE kann ein Schulsanitätsdienstaufbau aussehen?**

- Schulform: Gymnasium
- z.B. **zwei gewählte** SchülerInnen pro Klasse oder als Projekt
- **freie Wahlmöglichkeit** ab der 7. Klasse bis zur 11. Klasse
- Unterricht: 1 x pro Woche 2 Stunden
- Fort- und Weiterbildung der Schulsanitäter: 1x pro Monat an zwei Stunden im Ortsverband

- Schulform: Stadtteilschule
- z.B. **Profilklassen od. SSD-AG Projektwoche**
- Mindestalter 14 Jahre (ab 7. Klasse)
- oder freie Wahlmöglichkeit (Mindestalter 14 Jahre)
- Schulübergreifende gemeinsame Fort- und Weiterbildung der Schulsanitäter im Ortsverband

- **FAZIT:**

- Schulform: beliebig
Mindestalter der Schüler 14 Jahre.
- Schulspezifische und individuelle Absprachen bei der Teilnehmersauswahl
- z.B. Unterricht: 1 x pro Woche 2 Stunden
- Fort- und Weiterbildung der Schulsanitäter: 1x pro Monat an zwei Stunden.
Gewünschter Veranstaltungsort ASB.

Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V.

11 Jahre SSD!

Die Entwicklung des „Schulsanitätsdienstes“

2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2014
<ul style="list-style-type: none"> •Thema entwickelt 	<ul style="list-style-type: none"> •Start: <u>Gym-Rissen</u> 		<ul style="list-style-type: none"> •<u>STS Blanke-nese</u> •Bürger-schaft •Runder Tisch NGO, Leitung: LI 	<ul style="list-style-type: none"> •1. HH SSD-Wettbewerb 	<ul style="list-style-type: none"> •<u>Gewerbe schule G 10</u> Altona •(ein Kurs) 			<ul style="list-style-type: none"> •SSD platziert im ASB LV •<u>Gym. Blankene se</u> 	<ul style="list-style-type: none"> •<u>Goethe-Gym.</u> •<u>STS - Bugenha gen</u> •MA (LV) mit FSJler und BFDler über HH am Start 	<ul style="list-style-type: none"> •Marion Dönhoff Gym.
	•1		•2		•(3)			•3	•4+5	•6

Aktuell sind 135 Schüler und Schülerinnen im SSD an 6 Schulen aktiv.

AUSBLICK in 2016 kommt 1 weitere Schule dazu (Schulcampus Rissen STS)!

Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V.

Die Fort- und Weiterbildung findet im OV statt und natürlich dürfen dabei auch die gemütlichen Abende nicht fehlen...

Schulsanitätsdienstausbildung am

Gymnasium Rissen (23)

Stadtteilschule Blankenese (9)

Gymnasium Blankenese (43)

Goethe Gymnasium (19)

Bugenhagenschule (Blankenese) (17)

Marion Dönhoff Gymnasium (12)

Insgesamt **135** Schüler und Schülerinnen wurden ausgebildet und viele engagieren sich im SSD ihrer Schulen und werden in der Fort- und Weiterbildung im OV „fit“ gehalten. Jährliche Ausbildungskurse für „Neustarter“ werden direkt an den Schulen durchgeführt.

(aktive SchülerInnen Stand 30.10.2015)



Wir sind sehr stolz auf unser hoch motiviertes „Team“.

Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V.

Schulsanitätsdienste – kompetente Ersthelfer am Unfallort Schule

Beim neunten
Wettbewerb der
Hamburger
Schulsanitätsdienste
traten im
Bildungszentrum
Steilshoop
26 Teams aus 26
Schulen gegeneinander
an. Die knapp 90
Schülerinnen und
Schüler mussten neun
Aufgaben aus Theorie
und Praxis der Ersten
Hilfe lösen – von der
stabilen Seitenlage bis
zum allergischen
Schock. Eine
Kreativaufgabe gehört
natürlich auch dazu.



Berichtsjahr 2015

Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V.

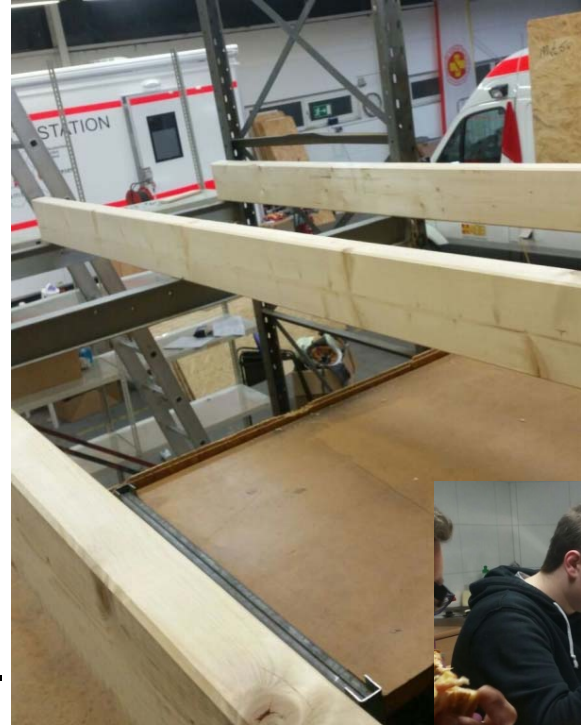


Mit Pizza, Spiel und Spass endet das Jahr

Im Oktober halfen spontan die Schulsanitäter beim Anliefern und Aufbau der Feldbetten in unserer Flüchtlings-Erstaufnahme



Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V.



Ab und zu sind kreative Lösungen gefragt...

Die Halle bekommt eine Zwischenebene für die Einlagerung von Materialien.
Viele fleißige Hände sind für ihren Ortsverband sehr engagiert unterwegs!

Wir sagen DANKESCHÖN ;)

Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V.



Jährlich wiederkehrend und doch immer wieder spannend ist die Planung und Durchführung des Sanitätsdienstes zu Ostern an der Elbe.

OSTERFEUER

Bei so großen Veranstaltungen kommt es auf die Koordinierung aller Ressourcen an.

Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V.



Die letzten
Einsatzvor-
bereitungen des

Sanitätsdienstes

„Osterfeuer an
der Elbe“

Mitgliederversammlung des ASB Ortsverband Hamburg-West e.V.



ASB Ortsverband Hamburg-West e.V.

Vorstandsassistentin

Karin Hanssen

Geschäftsstelle

Rissener Dorfstraße 40

22559 Hamburg

Telefon: +49 (0) 40 / 81 16 01

Fax: +49 (0) 40 / 81 96 00 98

E-Mail: ov-west@asb-hamburg.de

Karin.Hanssen@asb-hamburg.de

Der ehrenamtliche Vorstand:

v.l.n.r. Renate **Timm**, Margit **Tschentscher** (KK), Egon **Lasicki**,
Martin **Schmidt-John** (KK), Katharina **Blombach**, Torsten
Blombach, Michael **Richter**, Karsten Wengels, Uwe **Lohmann**,
Lars **Gänger** (n.i.Bild) und Peter **Weidemann** (KK) (n.i.Bild).



Berichtsjahr 2015