

# Nachbarschaftshilfe

14 x in Hamburg



## Spenden Sie einen Teil Ihrer Zeit!

Manchen älteren Menschen ist ein enger Kontakt zu Familien und Freunden nicht möglich. Aber der Mensch braucht persönliche Zuwendung.

Haben Sie Freude an einem Gespräch bei einer Tasse Kaffee, lesen Sie gerne vor, oder gehen Sie gerne spazieren?

Dann verbringen Sie wertvolle Stunden miteinander und lassen Sie sich von den Erfahrungen älterer Menschen bereichern.

## Machen Sie mit!

Ob Schüler, Berufstätige oder Rentner, als Nachbarschaftshelfer sind Sie willkommen. Sie besuchen einen Menschen möglichst in Ihrer Nähe und vereinbaren gemeinsam Ihre Unternehmungen. Wie viel Zeit Sie aufwenden möchten, bestimmen Sie selbst.



Natürlich sind Sie als Nachbarschaftshelfer haftpflicht- und unfallversichert. Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.asb-hamburg.de](http://www.asb-hamburg.de)

## Lassen Sie sich beraten.

### **Sozialstation Altona**

Woyrschweg 40

☎ (040) 35 96 87 91

### **Sozialstation Barmbek-Süd**

Barmbeker Markt 27

☎ (040) 29 17 09

### **Sozialstation Bergedorf/ Lohbrügge**

Lohbrügger Landstraße 26

☎ (040) 88 17 21 86

### **ASB OV Nordost e.V. Bramfeld**

Schimmelmanstraße 123

☎ (040) 414 34 10 15

### **Sozialstation Dulsberg**

Dithmarscher Straße 32

☎ (040) 68 71 92

### **Sozialstation Elbgemeinden**

Wedeler Landstraße 16

☎ (040) 81 82 40

### **Sozialstation Eimsbüttel/ Eppendorf**

Langenfelder Damm 61

☎ (040) 48 00 340

### **Senioren- und Pflegeheim Lupine / Flottbek/Osdorf**

Lupinenweg 12

☎ (040) 83398 - 3110

### **Sozialstation Finkenwerder**

Butendeichsweg 2

☎ (040) 743 45 96

### **Sozialstation Hamm/Horn**

Horner Landstraße 208

☎ (040) 21 99 70 70

### **Sozialstation Jenfeld/ Tonndorf**

Denksteinweg 32

☎ (040) 66 51 52

### **Sozialstation Niendorf**

Tibarg 54

☎ (040) 589 34 18

### **Sozialstation Nord**

Langenhorner Markt 9, 2. OG

☎ (040) 52 73 38 73

### **Sozialstation Poppenbüttel**

Moorhof 11

☎ (040) 60 82 49 79