



Tagespflege Rissen

Kein Tag wie jeder andere

...für Hamburg!

 **ASB**
Arbeiter-Samariter-Bund

Impressum:
ASB Sozialeinrichtungen
(Hamburg) GmbH
Abteilung Soziale Dienste
Heidenkampsweg 81
20097 Hamburg
Auflage 4 / 01.2018

Liebe Leserin, lieber Leser,

„Tagespflege für Senioren“ klingt nach Pflege und Linderung von körperlichem Leid.

Für uns als Mitarbeitende steht das Wohlbefinden der Besucher im Vordergrund. Wir bieten den Besuchern eine behagliche Atmosphäre - mit netten Menschen, vielfältigen Angeboten, wie z.B. Ausflügen, Leserunden und Gymnastik. Bei Bedarf unterstützen wir auch gern bei der Medikamentengabe oder beim Messen des Blutzuckers.

Die abwechslungsreiche Gestaltung der Tage in dieser Einrichtung im Stadtteil Rissen ermöglicht bei Vorliegen eines Pflegegrades die Leistungen der Pflegeversicherung.

Der Gesetzgeber stellt nach diversen Reformen viel Geld für diese sinnvolle Form der Betreuung durch professionelle Kräfte zur Verfügung.



Interessenten sind bei uns jederzeit herzlich willkommen.

Gern beraten wir Sie und Ihren Angehörigen in einem persönlichen Gespräch. Im Rahmen eines kostenlosen „Schnuppertages“ können Sie sich ein Bild von den Räumen und den Angeboten machen.

Ihre Gorana Matthes,



Leiterin der Tagespflege Rissen



Die Grundsätze unserer Arbeit

In der Tagespflege arbeiten wir nach vier Grundsätzen: Obwohl jeder Tag anders gestaltet ist, gibt es eine feste Tagesstruktur.

Ein Eckpfeiler stellt das täglich wechselnde Angebot dar: Das Kultur- und Unterhaltungsprogramm, Lesekreise, Bewegungs- und Denksportangebote strukturieren jeden Tag. Ein anderer Eckpfeiler sind die gemeinsamen Mahlzeiten: Diese



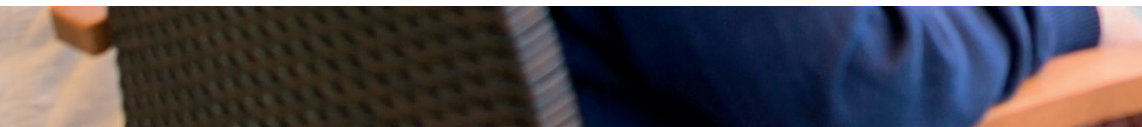
reichen vom Frühstück zum Start in den Tag über das Mittagessen bis zur gemeinsamen Kaffeerunde. Wir achten darauf, dass das Angebot Beschäftigung und Entspannung ermöglicht. Spaß und Geselligkeit wechseln sich ab mit Zeiten, wo

man Zuhören und Ausruhen kann. Wer mal nicht mag, kann auch nur zusehen oder sich entspannen, z.B. im Sessel oder auf der Terrasse. Bei allem, was wir für Sie tun, berücksichtigen wir Ihre Persönlichkeit und Ihre Bedürfnisse.



Unsere Angebote für Sie:

- Umfangreiche Aktivitäten, damit der Tag abwechslungsreich gestaltet wird
- Kultur (Museumsbesuche, Ausstellungen, Stadtrundfahrten)
- Unterhaltung (Ausflüge, Filmvormittage, Gesellschaftsspiele, Singen, Feiern & Feste)
- Bewegung (Spaziergänge, Tänze im Sitzen, Gymnastik, Ballspiele)





- Lesekreis (Biographien, Gedichte, Geschichten)
- Denksport (Rate- und Rätselrunden, Länderquiz, Sprichwörter raten, Kreuzworträtsel)
- Mahlzeiten: Für Ihr leibliches Wohl wird mit Frühstück, Mittagessen und Nachmittagskaffee gesorgt
- Fahrdienst: Abhol- und Bringservice





Folgende unterstützende Hilfen bieten wir Ihnen an:

- Auch stellen und verabreichen wir gerne Ihre Medikamente (zur richtigen Zeit).
- Sind Sie Diabetiker, unterstützen wir Sie beim Messen des Blutzuckers und Spritzen des Insulins.
- Sollten Sie z.B. Hilfe bei den Toilettengängen benötigen, sind wir jederzeit für Sie da.



...ein schöner Tag mit netten Menschen

Eine Besucherin berichtet:

Heute geht's wieder in die Tagespflege nach Rissen!

Einer der netten und hilfsbereiten Fahrer, Abdelkader oder Tallel, holt mich dafür so zwischen 8:30 und 9:30 Uhr morgens mit dem kleinen gelben Bus ab.

Es gibt auch Leute, die zu Fuß kommen, weil sie in der Nähe wohnen. Für mich ist der Fahrdienst sehr praktisch, der Fahrer kommt bis zur Haustür, begleitet mich zum Bus und hilft mir beim Einsteigen - sehr angenehm!

Gegen 9:45 Uhr trudeln wir alle in der Tagespflege ein. Erst einmal gibt es ein anständiges Frühstück mit frischen Brötchen und Kaffeeherrlich! Natürlich kann, wer will, auch Brot bekommen oder Tee oder Kakao.

Wir sitzen alle an einem langen Tisch im hellen und freundlichen Aufent-

haltsraum der Tagespflege, mit bis zu 18 Gästen und sechs Mitarbeitenden, Gorana, Elisabeth, Kathrin Khalid, Melanie und Jens. Eine gute Runde, nicht zu klein und nicht zu groß. Das Schöne ist, dass Gorana uns nach dem Frühstück in einer sehr unterhaltsamen Weise aus der aktuellen Tageszeitung vorliest. Das ist zum einen informativ und zum anderen entwickeln sich daraus häufig interessante Tischgespräche.

Nach dem Frühstück tun wir etwas für den Körper: Wir bilden mit den Stühlen einen Kreis, und Melanie oder Jens leiten eine lockere Sitzgymnastik an. Dabei macht jede Besucherin und jeder Besucher nur soweit mit, wie es gut tut - Spaß und Geselligkeit stehen im Vordergrund. Wer lieber spazieren geht, schließt sich mit Melanie oder Elisabeth der Spaziergruppe an, die einen Bummel durch Rissen oder den Schöns Park macht.

Danach gibt es eine gemeinsame Trinkrunde mit Apfelschorle, die nach der Gymnastik oder dem Spaziergang genau das Richtige ist!

So gestärkt machen wir dann irgendwas Schönes wie Ratespiele, Brettspiele, Singen, Malen und ähnliche Dinge mehr. Dabei teilen wir uns in kleinere Gruppen auf, da hat man mehr Ruhe und außerdem kann ich mir aussuchen, was ich lieber machen möchte.

Beliebt sind auch die Vorleserunden, dazu gehen wir in den „Ruheraum“, in dem bequeme Sessel sind und lassen uns eine schöne Geschichte vorlesen.

Einmal die Woche (an verschiedenen Wochentagen) machen wir eine Ausfahrt. Wer möchte, lässt sich dann von Jens die Elbe entlang und um die Binnenalster fahren oder durch die neue Hafen-City; genießen ganz entspannt unser schönes Hamburg!

Bei gutem Wetter und wenn's etwas wärmer ist, machen wir kleine Ausflüge in den Botanischen Garten, an den Wittenbergener Strand, in den

Klövensteen oder nach Willkomm-Höft in Wedel und gehen dort spazieren.

Gegen 13:00 Uhr gibt es ein leckeres, warmes Mittagessen. Einmal pro Woche kochen wir auch selbst, da helfen ich und ein paar andere in der Küche mit, so sind im Nu die Kartoffeln geschält!

Nach dem Essen gehen die Meisten dann in den Ruheraum, legen sich in einen der Sessel, die man auch wunderbar nach hinten klappen kann, decken sich zu und ruhen für ein halbes Stündchen.

Für mich ist das allerdings nichts, ich bleibe lieber wach und spiele mit in der Mensch-ärger-dich-nicht-Runde! Andere klönen und einige Unverbesserliche verschwinden auch mal in der „Raucherlounge“.

Um 15:00 Uhr gibt es nochmal eine gemeinsame Kaffeerunde. Dazu wird Gebäck serviert oder auch mal ein Stück Kuchen, den wir einmal in der Woche selber backen - da helfe ich natürlich auch immer mit!



Gemütlich Kaffee trinkend und Gebäck essend lösen wir zusammen ein Kreuzworträtsel, worin uns Gorana unterstützt. Um 15:30 Uhr

kommen Abdelkader und Tallel und wir werden alle zurück nach Hause gefahren. Das war wieder ein schöner Tag mit netten Menschen!





 **ASB**
Arbeiter-Samariter-Bund

Was kostet ein Tag in der ASB-Tagespflege Rissen?

Die Kosten für einen Besuch in der Tagespflege setzen sich zusammen aus den pflegebedingten Aufwendungen (d.h. die Kosten für Pflege und Betreuung und bei Inanspruchnahme den Fahrdienst), den Kosten für Unterkunft und Verpflegung und den Investitionskosten (z.B. Miete). Alle Tagessätze wurden mit den Kostenträgern - d.h. den Pflegekasernen und dem Sozialhilfeträger vertraglich vereinbart.

Die Kosten müssen in der Regel nur zu einem kleinen Teil von den pflegebedürftigen Besuchern getragen werden, da im Normalfall umfangreiche Leistungen der Pflegeversicherung gewährt werden.

Die Sachleistungen der Pflegeversicherung betragen im Monat in:

Pflegegrad II = 689 €

Pflegegrad III = 1.298 €

Pflegegrad IV = 1.612 €

Pflegegrad V = 1.995 €

Hinzu kommt in Pflegegraden ein einheitlicher Entlastungsbetrag in Höhe von 125 € monatlich

Auch wenn bereits andere Leistungen der Pflegeversicherung bezogen werden, z.B. für ambulante Pflegeleistungen oder die Geldleistung, besteht ein zusätzlicher und ungekürzter Anspruch auf den Besuch der Tagespflege; die Tagespflege kann ohne Anrechnung auf die Sachleistung bzw. das Pflegegeld besucht werden.

Da die persönlichen Voraussetzungen und Wünsche sehr verschieden sind, verzichten wir an dieser Stelle auf konkrete Beispielrechnungen - gerne beraten wir Sie individuell!

ASB Sozialeinrichtungen (Hamburg) GmbH

Soziale Dienste

Sozialstation Altona

Woyrschweg 40
22761 Hamburg
Tel. (040) 35 96 87 91
altona@asb-hamburg.de

Sozialstation Barmbek

Barmbeker Markt 27
22081 Hamburg
Tel. (040) 29 17 09
barmbek@asb-hamburg.de

Sozialstation Bergedorf/Lohbrügge

Lohbrügger Landstraße 26
21031 Hamburg
Tel. (040) 88 17 21 86
bergedorf@asb-hamburg.de

Sozialstation Bramfeld

Bramfelder Chaussee 296
22177 Hamburg
Tel. (040) 690 10 80
bramfeld@asb-hamburg.de

Sozialstation Dulsberg

Dithmarscher Straße 32
22049 Hamburg
Tel. (040) 68 71 92
dulsberg@asb-hamburg.de

Wohn-Pflege-Gemeinschaft Hinschenfelde

Tel. (040) 833 98 211
carola.klische@asb-hamburg.de

Sozialstation Eidelstedt/Schnelsen

Johann-Schmidt-Straße 1
22523 Hamburg
Tel. (040) 570 89 67
eidelstedt@asb-hamburg.de

Sozialstation Elbgemeinden

Wedeler Landstraße 16
22559 Hamburg
Tel. (040) 81 82 40
elbgemeinden@asb-hamburg.de

Sozialstation Eimsbüttel/Eppendorf

Langenfelder Damm 61
22525 Hamburg
Tel. (040) 48 00 340
eppendorf@asb-hamburg.de

Sozialstation Finkenwerder

Butendeichsweg 2
21129 Hamburg
Tel. (040) 743 45 96
finkenwerder@asb-hamburg.de

Sozialstation Flottbek/Osdorf

Osdorfer Landstraße 183
22549 Hamburg
Tel. (040) 58 96 85 63
flottbek@asb-hamburg.de

Sozialstation Hamm/Horn

Horner Landstraße 208
22111 Hamburg
Tel. (040) 21 99 70 70
hamm@asb-hamburg.de

Sozialstation Harburg

Heimfelder Straße 23
21075 Hamburg
Tel. (040) 52 98 24 39
harburg@asb-hamburg.de

Wohn-Pflege- Gemeinschaft Harburg

Tel. (040) 833 98 211
carola.klische@asb-hamburg.de

Sozialstation Jenfeld/Tonndorf

Denksteinweg 32
22043 Hamburg
Tel. (040) 66 51 52
jenfeld@asb-hamburg.de

Sozialstation Niendorf

Tibarg 54
22459 Hamburg
Tel. (040) 589 34 18
niendorf@asb-hamburg.de

Sozialstation Nord

Langenhorner Markt 9, 2. Etage
22415 Hamburg
Tel. (040) 52 73 38 73
nord@asb-hamburg.de

Sozialstation Poppenbüttel

Moorhof 11
22399 Hamburg
Tel. (040) 60 82 49 79
poppenbuettel@asb-hamburg.de

Sozialstation Sasel/Walddörfer

Stadtbahnstraße 4a
22393 Hamburg
Tel. (040) 52 59 77 32
sasel@asb-hamburg.de

Sozialstation Süderelbe

Marktpassage 1
21149 Hamburg
Tel. (040) 701 70 93
suederelbe@asb-hamburg.de

Tagespflege Eimsbüttel

Langenfelder Damm 63
22525 Hamburg
Tel. (040) 540 67 53
tp-eimsbuettel@asb-hamburg.de

Tagespflege Rissen

Am Rissener Bahnhof 17
22559 Hamburg
Tel. (040) 411 11 21 05
tp-rissen@asb-hamburg.de

Tagespflege Langenhorn

Fibiger Straße 163
22419 Hamburg
Tel. (040) 18 13 86 98
tp-langenhorn@asb-hamburg.de

Tagespflege Horn NEU!

Bauerberg 2
22111 Hamburg
Tel. (040) 219 97 07 12
tp-horn@asb-hamburg.de

Senioren- und Pflegeheim "Lupine"

Lupinenweg 12
22549 Hamburg
Tel. (040) 833 98 - 3110
lupine@asb-hamburg.de

ASB-Tagespflege Rissen

Leitung: Gorana Matthes
Am Rissener Bahnhof 17
22559 Hamburg

Tel. 040 / 411 11 21 05
tp-rissen@asb-hamburg.de

Informationen zum ASB
und weitere Angebote unter:

www.asb-hamburg.de

