



Tagespflege Horn

Kein Tag wie jeder andere

...für Hamburg!

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Liebe Leserin, lieber Leser,

Tagespflege ist zwischen ambulanter Betreuung in den eigenen vier Wänden und dem Umzug in ein Pflegeheim eine gute Möglichkeit für Pflegebedürftige, den Tag in netter Gemeinschaft zu verbringen und gleichzeitig gut betreut zu sein. Pflegenden Angehörigen werden durch die Tagespflege entlastet und sind nicht mehr nur ans Haus gebunden. Sie haben die Möglichkeit, tagsüber berufstätig zu sein oder sich von der anstrengenden Pflege zu erholen. Damit wird das umfangreiche Angebot, das von der ambulanten Pflege über das Betreute Wohnen bis hin zur vollstationären Pflege reicht, um einen weiteren Baustein sinnvoll ergänzt.

Der Arbeiter-Samariter-Bund (ASB), der Ihnen möglicherweise bereits durch seine Sozialstation in Hamm/Horn bekannt ist, verfügte bis Mitte 2018 über drei Tagespflegen in Eimsbüttel, Langenhorn und Rissen.

Damit auch der Osten Hamburgs über eine ASB-Tagespflege verfügt, wurde die ehemalige Haspa-Filiale am Bauerberg / Ecke Horner Landstraße, barrierefrei umgebaut.



Mit dieser Broschüre möchten wir Sie darüber informieren, was Sie seit August 2018 in der neuen Tagespflege Horn erwartet. Sie beschreibt das Leistungsangebot, den Tagesablauf und Finanzierungsmöglichkeiten.

Für Ihre Fragen stehe ich unter der Telefonnummer (040) 209 08 273 gern zur Verfügung.

Ihre Ramona Kühne,
Leitung der ASB-Tagespflege
Horn



Was ist eine Tagespflege?

Die ASB-Tagespflege Horn unterstützt, sichert und stabilisiert die häusliche Versorgung hilfe- und pflegebedürftiger älterer Menschen durch ein ergänzendes teilstationäres Angebot. Diese Einrichtung deckt den Betreuungs- und Pflegebedarf während einer begrenzten, festgelegten Zeit des Tages. Sie soll durch ermutigende und mobilisierende Impulse die Lebensqualität der Betreuten verbessern sowie die Überforderung pflegender Angehöriger abwenden. Dieses Angebot ist in der Regel in die kontinuierliche Betreuung Angehöriger oder ambulanter Dienste eingebettet.

Neben medizinischen und psychosozialen Zielen verfolgt die Tagespflege die Absicht, die selbständige Lebensführung aufrechtzuerhalten bzw. wiederherzustellen.

An wen richtet sich die Tagespflege?

Die Tagespflege richtet sich vornehmlich an zwei Zielgruppen:

1. Zum einen sind es die betreuungs- und pflegebedürftigen älteren Menschen,
 - die durch Angehörige oder ambulante Dienste nicht ausreichend versorgt werden können, aber weiterhin in ihrer eigenen Wohnung leben möchten;
 - die alleine leben, aber bei den wiederkehrenden Verrichtungen des täglichen Lebens auf zeitaufwendige Unterstützung angewiesen sind.
2. Zum anderen richtet sich die Tagespflege an die pflegenden Angehörigen,
 - die tagsüber Entlastung benötigen;
 - die Tagespflege als Voraussetzung zur Ausübung eigener Berufstätigkeit sehen;
 - die durch die Pflege naher Angehöriger stark belastet sind, Tagespflege kann wesentlich dazu beitragen, diese Belastungen zu reduzieren.

Was leistet die ASB-Tagespflege Horn?

Um beide Zielgruppen wirkungsvoll zu unterstützen, wurde für die ASB-Tagespflege Horn folgendes Leistungsspektrum entwickelt:

- a. Der Fahrdienst fährt die Besucher morgens in die Tagespflege und nachmittags wieder nach Hause.
- b. In der Regel werden täglich drei Mahlzeiten (Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee) angeboten. Dabei werden Diäten berücksichtigt.
- c. Das zentrale Angebot aller Einrichtungen bildet die soziale Beratung und Betreuung; hierzu zählen Einzel- oder Gruppengespräche und die Krisenintervention. Zu den Aktivitäten im Bereich der Förderung von Kommunikation gehören gemeinsame Ausflüge, Veranstaltungen, Feiern und Feste. Dem Aspekt sozialen Austauschs wird besondere Bedeutung gegeben, da Kontaktarmut und Isolation zu der Aufnahme vieler Nutzer in die Tagespflege beiträgt.
- d. Die Tagespflege Horn bietet während des Tagesaufenthaltes folgende therapeutisch-, pflegerische Leistungen:
 - die grundpflegerische Versorgung, soweit erforderlich,
 - rehabilitative und aktivierende Hilfen, Mobilisierung, Gedächtnistraining und Beschäftigungstherapie,
 - neben der Tagesstruktur, die sich vornehmlich an Alltagsabläufen orientiert, gehören hierzu Beschäftigungs- und Unterhaltungsangebote, die die Kommunikation in der Gruppe und damit den psychischen und gesundheitlichen Allgemeinzustand fördern,
 - das Ausführen ärztlicher Verordnungen, die Organisation ärztlicher Versorgung bis zur aktivierenden Pflege (z.B. Kontinenztraining).
- e. Die Tagespflege Horn arbeitet z. B. eng mit Ärzten, Krankenhäusern und Apotheken zusammen. Diese sind wichtige Partner im Umgang mit den Besuchern.



Besonderes Merkmal der Arbeit in der ASB-Tagespflege Horn ist der gruppentherapeutische Ansatz sowie die sich an Alltagsabläufen orientierende Tagesstrukturierung.

Über die persönlichen Kontakte hinaus bietet das Leben in der Gruppe vielfältige Möglichkeiten, von- und miteinander zu lernen. Die Akzeptanz der eigenen Hilfsbedürftigkeit wird durch die Erfahrung gefördert, dass sich auch andere in vergleichbaren Situationen befinden. Neben den Aktivitäten in der Gruppe wird aber auch dem Einzelnen Zuwendung gegeben und Raum für individuelle Interessen und Bedürfnisse gelassen.

Wie gestaltet sich ein Tag in der ASB-Tagespflege Horn?

Ziel ist neben einer Orientierung durch eine geplante Tagesstrukturierung die Berücksichtigung der individuellen Wünsche, Bedürfnisse und Möglichkeiten unserer Besucher und deren Angehörigen.

- Unsere Tagespflege ist voraussichtlich montags bis freitags von 8.30 - 16.30 Uhr geöffnet. Wir bieten unseren Besuchern an, sie durch unseren Fahrdienst von Zuhause abholen

zu lassen. Auch Einzelfahrten (An- oder Abfahrt) sind möglich. Die Besucher, die nicht das Angebot des Fahrdienstes in Anspruch nehmen, kommen selbstständig oder werden von den Angehörigen gebracht.

- Von 9.30 bis 10.00 Uhr wird gemeinsam gefrühstückt. Das Frühstück wird den Mitarbeitern der Tagespflege vorbereitet und bei Bedarf wird den Besuchern bei der Zubereitung geholfen. Neben Brötchen und verschiedenen Sorten Brot gibt es jeden Morgen frisches Gemüse. Dabei werden die Wünsche und die Ideen der Besucher berücksichtigt.
- Von 10.00 - 12.00 Uhr haben die Besucher die Möglichkeit, an verschiedenen Gruppenangeboten teilzunehmen. Es werden folgende Aktivitäten angeboten: Gymnastik, Sitztanz, Spaziergänge, Bewegungsübungen, Singen, kreatives Gestalten, hauswirtschaftliche Tätigkeiten, Wäschepflege, Backen, Kochen, Blumenpflege, Klönen, Lesen, Gedächtnistraining, Gesellschaftsspiele und Ausflüge.



- Persönliche Feiertage werden als Fest für unsere Besucher gestaltet. Zu Feiertagen wie Ostern, Weihnachten oder Silvester werden themenspezifische Angebote gemacht. Außerdem gibt es die Möglichkeit zum Feiern zu besonderen Anlässen, wie zum Beispiel: Fasching, Sommer- und Herbstfest. Neben diesen Gruppenangeboten gibt es auch die Möglichkeit zu Einzelaktivitäten und Gesprächen. Wer nicht mag, kann auch nur zusehen oder sich ausruhen.
- Von 12.00 - 13.00 Uhr findet das gemeinsame Mittagessen statt. Je nach Bedarf der Besucher werden auch spezielle Diäten berücksichtigt. Hierzu zählen sowohl Diäten bei Diabetes, als auch nährstoffreiche Kost bei Mangelernährung. Mindestens einmal pro Woche wird gemeinsam mit den Besuchern gebacken und gekocht.
- Die anschließende Mittagsruhe geht bis 14.00 Uhr. Besucher, die sich nicht ausruhen möchten, können in der Zwischenzeit lesen oder sich mit anderen unterhalten oder spazieren gehen. Während der Mittagsruhe haben die Mitarbeiter ihre Pause, stehen in Bereitschaft und nutzen die Zeit für Dokumentation und Dienstbesprechungen.
- Um 14.00 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen. Bei der Nachmittagsrunde sind alle Besucher anwesend. Es wird aus der Zeitung vorgelesen, über die aktuellen Themen gesprochen und gemeinsam das Kreuzworträtsel gelöst. Anschließend wird der Tag reflektiert und ab ca. 16.00 Uhr werden die Vorbereitungen für die Heimfahrt getroffen. Die Besucher werden dann vom Fahrdienst nach Hause gebracht, von ihren Angehörigen abgeholt oder sie gehen alleine nach Hause.
- Obwohl jeder Tag in der Tagespflege anders gestaltet ist, ist eine feste Tagesstruktur vorhanden. Sie bietet den Besuchern Sicherheit und dient der Orientierung.



Wie sieht es in der ASB-Tagespflege Horn aus?

Die ASB-Tagespflege Horn liegt in unmittelbarer Nähe der U-Bahnhaltestelle Horner Rennbahn. In der Einrichtung können bis zu 18 Besucher/innen täglich betreut werden. Die großzügigen Räumlichkeiten der Tagespflege liegen im Erdgeschoss der ehemaligen Haspa-Filiale, die barrierefrei umgebaut wurde.

Im Zentrum der Einrichtung liegt der Ess- und Aufenthaltsraum mit integrierter Küche. „Herzstück“ der Einrichtung ist die Therapieküche. Aufenthaltsraum und Wohnzimmer haben einen direkten Zugang zur großzügigen Terrasse. Große Gruppenräume können u. a. als Bastel-, Gymnastik- und Ruheräume genutzt werden.

Es wurden großzügige Sanitäranlagen konzipiert; die Tagespflege verfügt über behindertengerechte WCs mit Dusche. Dank der großen Fensterfronten kommt viel Licht in die Einrichtung. Dies vermittelt eine helle und freundliche Atmosphäre.

Was kostet ein Tag in der ASB-Tagespflege Horn?

Die Kosten für einen Besuch in der Tagespflege setzen sich zusammen aus den Kosten für Pflege und Betreuung und bei Inanspruchnahme den Fahrdienst, den Kosten für Unterkunft und Verpflegung und den Investitionskosten (z.B. Miete). Die Kosten müssen in der Regel jedoch nur in einem geringen Umfang von den Besuchern getragen werden, denn: Die ASB-Tagespflege ist eine teilstationäre Einrichtung gemäß § 41 SGB XI. Dies bedeutet, dass die Pflegeversicherung die pflegebedingten Aufwendungen bis zu einer Höchstgrenze übernimmt, wenn häusliche Pflege nicht in ausreichendem Umfang sichergestellt werden kann oder wenn dies zur Ergänzung oder Stärkung der häuslichen Pflege erforderlich ist.

Die Sachleistungen der Pflegeversicherung sind sehr großzügig bemessen und betragen im Monat in



Pflegegrad II = 689 €
 Pflegegrad III = 1.298 €
 Pflegegrad IV = 1.612 €
 Pflegegrad V = 1.995 €

Hinzu kommt in Pflegegraden ein einheitlicher Entlastungsbetrag in Höhe von 125 € monatlich.

Auch wenn bereits Leistungen der Pflegeversicherung, z.B. eine Leistung durch einen Pflegedienst oder das Pflegegeld bezogen werden, besteht ein Anspruch auf den Besuch der Tagespflege. Die oben genannten Leistungen der Tagespflege können neben der ambulanten Pflegesachleistung / dem Pflegegeld in vollem Umfang in Anspruch genommen werden.



Wenn wir Ihr Interesse an der ASB-Tagespflege Horn geweckt haben, sollten Sie Kontakt zu Frau Kühne aufnehmen. Sie gibt Ihnen nähere Informationen zur Tagespflege und beantwortet Ihre Fragen.

ASB-Tagespflege Horn
Bauerberg 2
22111 Hamburg

Tel. (040) 209 08 273
tp-horn@asb-hamburg.de

ASB Sozialeinrichtungen (Hamburg) GmbH

Soziale Dienste

Sozialstation Altona

Woyrschweg 40
22761 Hamburg
Tel. (040) 35 96 87 91
altona@asb-hamburg.de

Sozialstation Barmbek

Barmbeker Markt 27
22083 Hamburg
Tel. (040) 29 17 09
barmbek@asb-hamburg.de

Sozialstation Bergedorf/Lohbrügge

Lohbrügger Landstraße 26
21031 Hamburg
Tel. (040) 88 17 21 86
bergedorf@asb-hamburg.de

Sozialstation Bramfeld

Bramfelder Chaussee 296
22177 Hamburg
Tel. (040) 690 10 80
bramfeld@asb-hamburg.de

Sozialstation Dulsberg

Dithmarscher Straße 32
22049 Hamburg
Tel. (040) 68 71 92
dulsberg@asb-hamburg.de

Sozialstation Eidelstedt/Schnelsen

Johann-Schmidt-Straße 1
22523 Hamburg
Tel. (040) 570 89 67
eidelstedt@asb-hamburg.de

Sozialstation Elbgemeinden

Wedeler Landstraße 16
22559 Hamburg
Tel. (040) 81 82 40
elbgemeinden@asb-hamburg.de

Sozialstation Eimsbüttel/Eppendorf

Langenfelder Damm 61
22525 Hamburg
Tel. (040) 48 00 340
eppendorf@asb-hamburg.de

Sozialstation Finkenwerder

Butendeichsweg 2
21129 Hamburg
Tel. (040) 743 45 96
finkenwerder@asb-hamburg.de

Sozialstation Flottbek/Osdorf

Osdorfer Landstraße 183
22549 Hamburg
Tel. (040) 58 96 85 63
flottbek@asb-hamburg.de

Sozialstation Hamm/Horn

Horner Landstraße 208
22111 Hamburg
Tel. (040) 21 99 70 70
hamm@asb-hamburg.de

Sozialstation Harburg

Heimfelder Straße 23
21075 Hamburg
Tel. (040) 52 98 24 39
harburg@asb-hamburg.de

Sozialstation Jenfeld/Tonndorf

Denksteinweg 32
22043 Hamburg
Tel. (040) 66 51 52
jenfeld@asb-hamburg.de

Sozialstation Niendorf

Tibarg 54
22459 Hamburg
Tel. (040) 589 34 18
niendorf@asb-hamburg.de

Sozialstation Nord

Langenhorner Markt 9, 2. Etage
22415 Hamburg
Tel. (040) 52 73 38 73
nord@asb-hamburg.de

Sozialstation Sasel/Walddörfer

Stadtbahnstraße 4a
22393 Hamburg
Tel. (040) 52 59 77 32
saselwalddoerfer@asb-hamburg.de

Sozialstation Süderelbe

Marktpassage 1
21149 Hamburg
Tel. (040) 701 70 93
suederelbe@asb-hamburg.de

Tagespflege Eimsbüttel

Langenfelder Damm 63
22525 Hamburg
Tel. (040) 540 67 53
tp-eimsbuettel@asb-hamburg.de

Tagespflege Rissen

Am Rissener Bahnhof 17
22559 Hamburg
Tel. (040) 411 11 21 05
tp-rissen@asb-hamburg.de

Tagespflege Langenhorn

Fibiger Straße 163
22419 Hamburg
Tel. (040) 18 13 86 98
tp-langenhorn@asb-hamburg.de

Tagespflege Horn

Bauerberg 2
22111 Hamburg
Tel. (040) 209 08 273
tp-horn@asb-hamburg.de

Wohn-Pflege-Gemeinschaft Hinschenfelde

Tel. (040) 32 03 99 01

Wohn-Pflege-Gemeinschaft Reeseberg

Tel. (040) 41 92 05 36

Senioren- und Pflegeheim "Lupine"

Lupinenweg 12
22549 Hamburg
Tel. (040) 833 98 - 3110
lupine@asb-hamburg.de

Impressum:
ASB Sozialeinrichtungen
(Hamburg) GmbH
Abteilung Soziale Dienste
Heidenkampsweg 81
20097 Hamburg
Auflage 2 / 10.2018

ASB-Tagespflege Horn

Bauerberg 2
22111 Hamburg

Tel. (040) 209 08 273

tp-horn@asb-hamburg.de

Informationen zum ASB
und weitere Angebote unter:

www.asb-hamburg.de

