



Tagespflege Eimsbüttel

Kein Tag wie jeder andere.

...für Hamburg!



Impressum:
ASB Sozialeinrichtungen
(Hamburg) GmbH
Abteilung Soziale Dienste
Heidenkampsweg 81
20097 Hamburg
Stand: 07/2022

Liebe Leserin, lieber Leser,

Tagespflege ist zwischen ambulanter Betreuung in den eigenen vier Wänden und dem Umzug in ein Pflegeheim eine gute Möglichkeit für Pflegebedürftige, den Tag in netter Gemeinschaft zu verbringen und gleichzeitig gut betreut zu sein. Pflegenden Angehörige werden durch die Tagespflege entlastet und sind nicht mehr nur ans Haus gebunden. Sie haben die Möglichkeit, tagsüber berufstätig zu sein oder sich von der anstrengenden Pflege zu erholen. Damit wird das umfangreiche Angebot, das von der ambulanten Pflege über das Betreute Wohnen bis hin zur vollstationären Pflege reicht, um einen weiteren Baustein sinnvoll ergänzt.

Mit dieser Broschüre möchten wir Sie darüber informieren, was Sie in der ASB-Tagespflege Eimsbüttel erwartet. Sie beschreibt das Leistungsangebot, die Finanzierungsmöglichkeiten und stellt das Team vor, das die Besucher:innen der Tagespflege betreut.

Für Ihre Fragen stehe ich gern zur Verfügung.

Ihre Sabine Buske, Einrichtungsleitung





Was ist eine Tagespflege?

Die ASB-Tagespflege Eimsbüttel unterstützt, sichert und stabilisiert die häusliche Versorgung hilfe- und pflegebedürftiger älterer Menschen durch ein ergänzendes teilstationäres Angebot. Diese Einrichtung deckt den Betreuungs- und Pflegebedarf während einer begrenzten, festgelegten Zeit des Tages. Sie soll durch ermutigende und mobilisierende Impulse die Lebensqualität der Betreuten verbessern sowie die Überforderung pflegender Angehöriger abwenden. Dieses Angebot ist in der Regel in die kontinuierliche Betreuung Angehöriger oder ambulanter Dienste eingebettet. Neben medizinischen und psychosozialen Zielen verfolgt die Tagespflege die Absicht, die selbständige Lebensführung aufrechtzuerhalten bzw. wiederherzustellen.

An wen richtet sich die Tagespflege?

Die Tagespflege richtet sich vornehmlich an zwei Zielgruppen:

1. Zum einen sind es die betreuungs- und pflegebedürftigen älteren Menschen,
 - ▶ die durch Angehörige oder ambulante Dienste nicht ausreichend versorgt werden können, aber weiterhin in ihrer eigenen Wohnung leben möchten;
 - ▶ die alleine leben, aber bei den wiederkehrenden Verrichtungen des täglichen Lebens auf zeitaufwendige Unterstützung angewiesen sind.
2. Zum anderen richtet sich die Tagespflege an die pflegenden Angehörigen,
 - ▶ die tagsüber Entlastung benötigen;
 - ▶ die Tagespflege als Voraussetzung zur Ausübung eigener Berufstätigkeit sehen;
 - ▶ die durch die Pflege naher Angehöriger stark belastet sind, Tagespflege kann wesentlich dazu beitragen, diese Belastungen zu reduzieren.

Was leistet die ASB-Tagespflege Eimsbüttel?

Um beide Zielgruppen wirkungsvoll zu unterstützen, wurde für die ASB-Tagespflege Eimsbüttel folgendes Leistungsspektrum entwickelt:

- a. Der Fahrdienst fährt die Besucher:innen morgens in die Tagespflege und nachmittags wieder nach Hause.
- b. In der Regel werden täglich drei Mahlzeiten (Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee) angeboten. Dabei werden Diäten berücksichtigt.
- c. Das zentrale Angebot aller Einrichtungen bildet die soziale Beratung und Betreuung; hierzu zählen Einzel- oder Gruppengespräche und die Krisenintervention. Zu den Aktivitäten im Bereich der Förderung von Kommunikation gehören gemeinsame Ausflüge, Veranstaltungen, Feiern und Feste. Dem Aspekt sozialen Austauschs wird besondere Bedeutung gegeben, da Kontaktarmut und Isolation zu der Aufnahme vieler Nutzer:innen in die Tagespflege beiträgt.
- d. Die Tagespflege Eimsbüttel bietet während des Tagesaufenthaltes folgende therapeutisch-, pflegerische Leistungen:
 - ▶ die grundpflegerische Versorgung, soweit erforderlich,
 - ▶ rehabilitative und aktivierende Hilfen, Mobilisierung, Gedächtnistraining und Beschäftigungstherapie,
 - ▶ neben der Tagesstruktur, die sich vornehmlich an Alltagsabläufen orientiert, gehören hierzu Beschäftigungs- und Unterhaltungsangebote, die die Kommunikation in der Gruppe und damit den psychischen und gesundheitlichen Allgemeinzustand fördern,
 - ▶ das Ausführen ärztlicher Verordnungen, die Organisation ärztlicher Versorgung bis zur aktivierenden Pflege (z.B. Kontinenztraining).
- e. Die Tagespflege Eimsbüttel arbeitet eng mit Ärztinnen und Ärzten, Krankenhäusern und Apotheken zusammen. Diese sind wichtige Partner im Umgang mit den Besucher:innen.



- f. Besonderes Merkmal der Arbeit in der ASB-Tagespflege Eimsbüttel ist der gruppentherapeutische Ansatz sowie die sich an Alltagsabläufen orientierende Tagesstrukturierung.

Über die persönlichen Kontakte hinaus bietet das Leben in der Gruppe vielfältige Möglichkeiten, von- und miteinander zu lernen. Die Akzeptanz der eigenen Hilfsbedürftigkeit wird durch die Erfahrung gefördert, dass sich auch andere in vergleichbaren Situationen befinden. Neben den Aktivitäten in der Gruppe wird aber auch der/dem Einzelnen Zuwendung gegeben und Raum für individuelle Interessen und Bedürfnisse gelassen.

Wie gestaltet sich ein Tag in der ASB-Tagespflege Eimsbüttel?

Ziel ist neben einer Orientierung durch eine geplante Tagesstrukturierung die Berücksichtigung der individuellen Wünsche, Bedürfnisse und Möglichkeiten unserer Besucher:innen und deren Angehörigen.

- ▶ Unsere Tagespflege ist von montags bis freitags von 8.00 - 16.00 Uhr geöffnet. Wir bieten unseren Besucher:innen an, sie durch unseren Fahrdienst von Zuhause abholen zu lassen. Auch Einzelfahrten (An- oder Abfahrt) sind möglich. Die Besucher:innen, die nicht das Angebot des Fahrdienstes in Anspruch nehmen, kommen selbstständig oder werden von den Angehörigen gebracht.
- ▶ Von 9.30 bis 10.00 Uhr wird gemeinsam gefrühstückt. Das Frühstück wird den Mitarbeiter:innen der Tagespflege vorbereitet und bei Bedarf wird den Besucher:innen bei der Zubereitung geholfen. Neben Brötchen und verschiedenen Sorten Brot gibt es jeden Morgen frisches Gemüse oder Obst. Dabei werden die Wünsche und die Ideen der Besucher:innen berücksichtigt.
- ▶ Von 10.00 bis 12.00 Uhr haben die Besucher:innen die Möglichkeit, an verschiedenen Gruppenangeboten teilzunehmen. Es werden folgende Aktivitäten angeboten: Gymnastik,



Sitztanz, Spaziergänge, Bewegungsübungen, Singen, kreatives Gestalten, hauswirtschaftliche Tätigkeiten, Wäschepflege, Backen, Kochen, Blumenpflege, Klönen, Lesen, Gedächtnistraining, Gesellschaftsspiele und Ausflüge.

- ▶ Persönliche Feiertage werden als Fest für unsere Besucher:innen gestaltet. Zu Feiertagen wie Ostern, Weihnachten oder Silvester werden themenspezifische Angebote gemacht. Außerdem gibt es die Möglichkeit zum Feiern zu besonderen Anlässen, wie zum Beispiel: Fasching, Sommer- und Herbstfest. Neben diesen Gruppenangeboten gibt es auch die Möglichkeit zu Einzelaktivitäten und Gesprächen. Wer nicht mag, kann auch nur zusehen oder sich ausruhen.
- ▶ Von 12.00 bis 13.00 Uhr findet das gemeinsame Mittagessen statt. Je nach Bedarf der Besucher:innen werden auch spezielle Diäten berücksichtigt. Hierzu zählen sowohl Diäten bei Diabetes, als auch nährstoffreiche Kost bei Mangelernährung. Mindestens einmal pro Woche wird gemeinsam mit den Besucher:innen gebacken und gekocht.

- ▶ Die anschließende Mittagsruhe geht bis 14.00 Uhr. Besucher:innen, die sich nicht ausruhen möchten, können in der Zwischenzeit lesen oder sich mit anderen unterhalten oder spazieren gehen. Während der Mittagsruhe haben die Mitarbeiter:innen ihre Pause, stehen in Bereitschaft und nutzen die Zeit für Dokumentation und Dienstbesprechungen.

- ▶ Um 14.00 Uhr gibt es Kaffee und Gebäck oder Kuchen. Bei der Nachmittagsrunde sind alle Besucher:innen anwesend. Es wird aus der Zeitung vorgelesen, über die aktuellen Themen gesprochen und gemeinsam das Kreuzworträtsel gelöst. Anschließend wird der Tag reflektiert und ab ca. 15.00 Uhr werden die Vorbereitungen für die Heimfahrt getroffen. Die Besucher:innen werden dann vom Fahrdienst nach Hause gebracht, von ihren Angehörigen abgeholt oder sie gehen alleine nach Hause.

- ▶ Obwohl jeder Tag in der Tagespflege anders gestaltet ist, ist eine feste Tagesstruktur vorhanden. Sie bietet den Besuchern Sicherheit und dient der Orientierung.



Wie sieht es in der ASB-Tagespflege Eimsbüttel aus?

Die ASB-Tagespflege liegt mitten in Eimsbüttel in direkter Nähe zu Ärztinnen und Ärzten, Apotheken, Supermärkten und sonstigen Geschäften. In der Einrichtung können bis zu 17 Besucher:innen täglich betreut werden. Die Räumlichkeiten der Tagespflege sind barrierefrei eingerichtet und liegen im Erdgeschoss des im Dezember 2005 eröffneten „ASB-Hauses“. Eine Terrasse führt in den großen, ruhigen Garten, der Rundgänge speziell für demenzerkrankte Besucher:innen ermöglicht. Direkt vor der Einrichtung befindet sich eine Bushaltestelle der MetroBus-Linie 4.

Im Zentrum der Einrichtung liegt der Ess- und Aufenthaltsraum mit integrierter Küche. „Herzstück“ der Einrichtung ist die Therapieküche. Der Gemeinschaftsraum hat einen direkten Zugang zur großzügigen Terrasse. Zwei große Gruppenräume können u. a. als Bastel-, Gymnastik- und Ruheräume genutzt werden.

Es wurden großzügige Sanitäranlagen konzipiert; die Tagespflege verfügt über barrierefreie WCs mit Dusche. Dank der großen Fensterfronten kommt viel Licht in die Einrichtung. Dies vermittelt eine helle und freundliche Atmosphäre.

Was kostet ein Tag in der ASB-Tagespflege Eimsbüttel?

Die Kosten für einen Besuch in der Tagespflege setzen sich zusammen aus den Kosten für Pflege und Betreuung und bei Inanspruchnahme den Fahrdienst, den Kosten für Unterkunft und Verpflegung und den Investitionskosten (z.B. Miete). Die Kosten müssen in der Regel jedoch nur in einem geringen Umfang von den Besucher:innen getragen werden, denn: Die ASB-Tagespflege ist eine teilstationäre Einrichtung

gemäß § 41 SGB XI. Dies bedeutet, dass die Pflegeversicherung die pflegebedingten Aufwendungen bis zu einer Höchstgrenze übernimmt, wenn häusliche Pflege nicht in ausreichendem Umfang sichergestellt werden kann oder wenn dies zur Ergänzung oder Stärkung der häuslichen Pflege erforderlich ist.



Die Sachleistungen der Pflegeversicherung betragen im Monat in:

Pflegegrad 1 =	125 €
Pflegegrad 2 =	689 €
Pflegegrad 3 =	1.298 €
Pflegegrad 4 =	1.612 €
Pflegegrad 5 =	1.995 €

Auch wenn bereits Leistungen der Pflegeversicherung, z.B. eine Leistung durch einen Pflegedienst oder das Pflegegeld bezogen werden, besteht ein Anspruch auf den Besuch der Tagespflege. Die oben genannten Leistungen der Tagespflege können neben der ambulanten Pflegesachleistung / dem Pflegegeld in vollem Umfang in Anspruch genommen werden.



Wer arbeitet in der ASB-Tagespflege Eimsbüttel?

Das Team der Tagespflege besteht aus einer Einrichtungsleitung (zugleich Pflegedienstleitung), Altenpfleger:innen, Betreuungskräften, dem Fahrdienst sowie ehrenamtlichen Kräften. Die Mitarbeiter:innen sind besonders im Umgang mit alten und de-

menziell erkrankten Menschen geschult und besuchen regelmäßig Fort- und Weiterbildungen. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Beschäftigung und Aktivierung der Besucher:innen. Das Team der ASB-Tagespflege Eimsbüttel besteht aus folgenden Personen:

- ▶ Sabine Buske, Einrichtungsleitung/Pflegedienstleitung, leitet die ASB-Tagespflege Eimsbüttel (Mitte)
- ▶ Olga Gutknecht (links) und Füsün Rahiminia (zweite v. links), Altenpflegerinnen, Anna Lena Schröder (zweite v. rechts),

Hauswirtschaftskraft, Birgit Doos, Betreuungskraft (rechts). Unterstützt wird das Team von Praktikant:innen, die so einen Einblick in die Arbeit mit pflegebedürftigen Menschen bekommen.



Was muss ich tun, wenn ich Interesse an der ASB-Tagespflege Eimsbüttel habe?

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, sollten Sie Kontakt zu Frau Buske aufnehmen. Sie gibt Ihnen nähere Informationen und beantwortet Ihre Fragen. Um einen konkreten Eindruck von der Einrichtung zu gewinnen, laden wir Sie ein, die Tagespflege Eimsbüttel und ihren Betreuungsalltag kennen zu lernen. Hier bieten wir Ihnen gern einen kostenlosen Probetag an.

ASB-Tagespflege Eimsbüttel

Langenfelder Damm 63
22525 Hamburg

Telefon: 040 5406753

Fax: 040 52597430

tp-eimsbuettel@asb-hamburg.de

ASB Sozialeinrichtungen (Hamburg) GmbH

Soziale Dienste

Sozialstation Altona

Woyrschweg 40
22761 Hamburg
Telefon 040 35968791
altona@asb-hamburg.de

Sozialstation Barmbek

Barmbeker Markt 27
22083 Hamburg
Telefon 040 291709
barmbek@asb-hamburg.de

Sozialstation Bergedorf/Lohbrügge

Lohbrügger Landstraße 26
21031 Hamburg
Telefon 040 88172186
bergedorf@asb-hamburg.de

Sozialstation Bramfeld

Bramfelder Chaussee 296
22177 Hamburg
Telefon 040 6901080
bramfeld@asb-hamburg.de

Sozialstation Wandsbek

Brauhausstieg 52
22041 Hamburg
Telefon 040 687192
wandsbek@asb-hamburg.de

Sozialstation Eidelstedt/Schnelsen

Johann-Schmidt-Straße 1
22523 Hamburg
Telefon 040 5708967
eidelstedt@asb-hamburg.de

Sozialstation Elbgemeinden

Wedeler Landstraße 16
22559 Hamburg
Telefon 040 818240
elbgemeinden@asb-hamburg.de

Sozialstation Eimsbüttel/Eppendorf

Langenfelder Damm 61
22525 Hamburg
Telefon 040 4800340
eppendorf@asb-hamburg.de

Sozialstation Finkenwerder

Butendeichsweg 2
21129 Hamburg
Telefon 040 7434596
finkenwerder@asb-hamburg.de

Sozialstation Flottbek/Osdorf

Osdorfer Landstraße 183
22549 Hamburg
Telefon 040 58968563
flottbek@asb-hamburg.de

Sozialstation Hamm/Horn

Horner Landstraße 208
22111 Hamburg
Telefon 040 21997070
hamm@asb-hamburg.de

Sozialstation Harburg

Heimfelder Straße 23
21075 Hamburg
Telefon 040 52982439
harburg@asb-hamburg.de

Sozialstation Jenfeld/Tonndorf

Denksteinweg 32
22043 Hamburg
Telefon 040 665152
jenfeld@asb-hamburg.de

Sozialstation Niendorf

Tibarg 54
22459 Hamburg
Telefon 040 5893418
niendorf@asb-hamburg.de

Sozialstation Nord

Langenhorner Markt 9, 2. Etage
22415 Hamburg
Telefon 040 52733873
nord@asb-hamburg.de

Sozialstation Poppenbüttel

Moorhof 11
22399 Hamburg
040 60824979
poppenbuettel@asb-hamburg.de

Sozialstation Sasel/Walddörfer

Stadtbahnstraße 4a
22393 Hamburg
040 52597732
saselwalddoerfer@asb-hamburg.de

Sozialstation Süderelbe

Marktpassage 1
21149 Hamburg
Telefon 040 7017093
suederelbe@asb-hamburg.de

Tagespflege Eimsbüttel

Langenfelder Damm 63
22525 Hamburg
Telefon 040 5406753
tp-eimsbuettel@asb-hamburg.de

Tagespflege Horn

Bauerberg 2
22111 Hamburg
Telefon 040 20908273
tp-horn@asb-hamburg.de

Tagespflege Rissen

Am Rissener Bahnhof 17
22559 Hamburg
Telefon 040 41112105
tp-rissen@asb-hamburg.de

Tagespflege Langenhorn

Fibiger Straße 163
22419 Hamburg
Telefon 040 18138698
tp-langenhorn@asb-hamburg.de

Senioren- und Pflegeheim „Lupine“

Lupinenweg 12
22549 Hamburg
Telefon 040 83398-3110
lupine@asb-hamburg.de

Wohn-Pflege-Gemeinschaft Harburg

Reeseberg 104
21079 Hamburg
Telefon 040 41920536

Wohn-Pflege-Gemeinschaft Hinschenfelde

Dernauer Straße 27 a
22047 Hamburg
Telefon 040 32039901

Wohn-Pflege-Gemeinschaft Ole Wisch

Fabriciusstr. 159
22177 Hamburg
Telefon 040 33488013

Wohn-Pflege-Gemeinschaft Pergolenviertel

Loki-Schmidt-Platz 9
22297 Hamburg
Telefon 040 33386681

► **ASB-Tagespflege Eimsbüttel**

Leitung: Sabine Buske,
Langenfelder Damm 63
22525 Hamburg
tp-eimsbuettel@asb-hamburg.de
Telefon 040 5406753

ASB Sozialeinrichtungen (Hamburg) GmbH

Soziale Dienste
Heidenkampsweg 81
20097 Hamburg

www.asb-hamburg.de/senioren

Stand: 07/2022



Arbeiter-Samariter-Bund

... für Hamburg!