

## Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen

### Unsere Leistungen im Überblick:

#### Leistungen der Pflegeversicherung, z.B.

- Hilfe bei der täglichen Körperpflege
- Hilfe beim An- und Auskleiden
- Hilfe beim Aufstehen und Zubettgehen
- Hilfen bei der Zubereitung von Mahlzeiten
- Hilfen bei der Wohnungsreinigung und Wäschepflege
- Individuelle Betreuung und Begleitung
- Einkaufsdienste

#### Leistungen der Krankenversicherung auf ärztliche Verordnung, z.B.

- Medikamentengabe
- Wundversorgung
- Insulininjektionen

#### Beratung und Information

- zu allen Fragen der Pflege und Betreuung sowie der Finanzierung
- Hilfe bei Anträgen an Kranken- und Pflegekassen sowie Grundsicherungsämter
- Beratungsbesuche nach § 37.3 SGB XI

#### Entlastung für pflegende Angehörige

- Café Freiraum – stundenweise Betreuung von Menschen mit Demenz in einer Kleingruppe
- Pflegekurse für Angehörige
- Individuelle Schulungen in der Häuslichkeit

#### Vermittlung von ehrenamtlicher Nachbarschaftshilfe

#### Hausnotruf

... und vieles mehr. **Sprechen Sie uns an!**



## Wir sind für Sie da!

### ASB-Sozialstation Poppenbüttel



Stand: 1/2023 • Fotos: Annette Schrader



### ASB-Sozialstation Poppenbüttel

Moorhof 11  
22399 Hamburg

Telefon 040 60824979  
poppenbüttel@asb-hamburg.de

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr: 08:00–16:00 Uhr  
und nach Absprache

[www.asb-hamburg.de/senioren](http://www.asb-hamburg.de/senioren)



Mit Sicherheit gut umsorgt  
**ASB-Sozialstation  
Poppenbüttel**

... für Hamburg!



## Willkommen

in der ASB-Sozialstation Poppenbüttel!



**Wir sind ein ambulanter Pflegedienst**, der seit März 2017 ältere und pflegebedürftige Menschen in Poppenbüttel, Lemsahl-Mellingstedt, Duvenstedt und Umgebung betreut.

Unser Angebot reicht von der Beratung über kleine Hilfen im Haushalt bis hin zu pflegerischen Leistungen.

**Bei Bedarf kommen wir auch gern zu Ihnen nach Hause.** In einem persönlichen Gespräch klären wir gemeinsam, welche Art von Hilfen Sie in Anspruch nehmen möchten.

Sie finden uns im Zentrum von Poppenbüttel, im Moorhof 11.

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihren Besuch.**

Ihre Babette Zaplata-Lange,  
Pflegedienstleitung



## Pflege und Betreuung zu Hause

Möglichst lange und selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben – das wünschen sich viele ältere Menschen. Unsere qualifizierten Mitarbeiter:innen unterstützen dabei und gehen auf persönliche Bedürfnisse ein.

### Unser Angebot:

- Eine umfassende Beratung zu allen Fragen der Pflege und ihrer Finanzierung sowie ein auf Ihre ganz persönliche Lebenssituation zugeschnittenes Pflegeprogramm.
- Eine professionelle Pflege und Betreuung im Rahmen der Kranken- und Pflegeversicherung. Unser Angebot reicht von der Hilfe beim Aufstehen über die Körperpflege, die Zubereitung der täglichen Mahlzeiten bis hin zu medizinischen Aufgaben.
- Unterstützung im Haushalt, z.B. das Sauberhalten der Wohnung, die Reinigung der Wäsche und das Erledigen des Einkaufs.
- Wir entlasten Sie als pflegende Angehörige mit Pflegekursen, dem Hausnotruf, dem Café Freiraum – der Betreuung von Menschen mit Demenz, mit Nachbarschaftshilfe oder mit häuslicher Betreuung, wenn Sie einmal verhindert sind.
- Wir sind an sieben Tagen rund um die Uhr erreichbar.
- Wir sind Vertragspartner aller Kranken- und Pflegekassen sowie der Grundversicherungsämter.

**Fragen Sie uns – wir können viel für Sie tun!**



## Qualität ist uns wichtig

- Wir beschäftigen qualifiziertes Pflegepersonal. Feste Ansprechpartner:innen und ein kleines Pflegeteam sind uns wichtig.
- Wir passen uns den Lebensgewohnheiten der Pflegekundinnen und -kunden an und respektieren ihre Individualität.
- Unsere Mitarbeiter:innen nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil.
- Für die Pflege von Menschen mit Demenz, die Betreuung in der letzten Lebensphase (Palliativversorgung) und die Wundversorgung haben wir speziell ausgebildete Mitarbeiter:innen.
- Wir sind Ausbildungsbetrieb in der Altenpflege und kooperieren mit verschiedenen Fachschulen.
- Wir arbeiten mit Ärztinnen und Ärzten, Krankenhäusern, Apotheken und anderen Einrichtungen zusammen.
- Die Qualität unserer Arbeit wird regelmäßig durch den Medizinischen Dienst (MD) überprüft. Die Pflegenoten finden Sie auf [www.asb-hamburg.de/senioren](http://www.asb-hamburg.de/senioren).