

Preise und Finanzierungen

Für unsere Leistungen berechnen wir eine Pauschale. Hierin sind alle allgemeinen Betreuungsleistungen und die Verpflegung enthalten.

Die Preise für die Inanspruchnahme des Fahrdienstes oder für Leistungen wie z.B. Fußpflege, Friseur oder die Betreuung außerhalb der Kernzeiten sind in der Pauschale nicht enthalten.

Finanziert werden kann dieses Angebot über die Pflegeversicherung:
Die ASB-Betreuungsgruppen fallen unter das niedrigschwellige Betreuungs- und Entlastungsangebot nach § 45b SGB XI.
Eine Vielzahl an Cafébesuchen können Sie über dieses Angebot kostenfrei in Anspruch nehmen.



Wir beraten Sie gern.

Wir sind für Sie da!

ASB Sozialeinrichtungen (Hamburg) GmbH

Heidenkampsweg 81
20097 Hamburg

Telefon 040 83398245
Fax 040 83398236
asb-soziale-dienste@asb-hamburg.de

www.asb-hamburg.de/senioren



Stand: 04/2023 • Fotos: Annette Schrader

Café Freiraum
Betreuung von Menschen
mit Demenz

... für Hamburg!



... für Hamburg!





Pflegende Angehörige von demenziell erkrankten Menschen äußern immer wieder den Wunsch, Zeit für sich zu haben.

Zeit, um ein bisschen Abwechslung zu finden, sich zu entspannen, einmal ungestört Dinge zu erledigen – oder einfach nichts tun zu müssen. Dieser Wunsch geht für pflegende Angehörige von demenziell erkrankten Menschen nur selten in Erfüllung: Die Sorge um das Wohlergehen des Kranken und die Bewältigung des Alltags lassen zu wenig Raum hierfür.

Deshalb hat der ASB in verschiedenen Hamburger Stadtteilen das Café Freiraum eingerichtet. Es bietet zur Entlastung pflegender Angehöriger in geschützten Räumlichkeiten kleine Betreuungsgruppen an.

Im Café Freiraum erleben demenziell erkrankte Menschen gemeinsam mit speziell geschulten Fachkräften und ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen einige abwechslungsreiche Stunden – und die Angehörigen haben Zeit für sich.

Unter der Anleitung von geschulten Kräften wird jeder Pflegebedürftige gemäß seinen Wünschen und Möglichkeiten in angenehmer Atmosphäre angesprochen und gefördert. Wir bieten zudem kleine Mahlzeiten sowie Getränke an.

Die Pflegebedürftigen sollten von ihren Angehörigen gebracht und abgeholt werden. Falls dies nicht möglich ist, versuchen wir gerne mit Ihnen eine Lösung zu finden.

Im Café Freiraum bestehen vielfältige Möglichkeiten der Betreuung – es wird immer auf die individuellen Bedürfnisse und die Möglichkeiten der Gruppe eingegangen. Hierzu zählen etwa:

- gemeinsames Spielen und Basteln
- einfache Gesellschaftsspiele
- Vorlesen
- Spaziergänge in die Umgebung
- gemeinsames Musizieren und Singen
- Gymnastik und Ballspiele

In Absprache sind viele andere Leistungen denkbar: So arbeiten wir zum Beispiel mit Friseur:innen und Fußpfleger:innen zusammen.



Betreuung in angenehmer Atmosphäre.